

Расписание соревнований ВС «Невская волна»

<u>16 мая (четверг)</u>					
<i>День приезда, опробование снарядов</i>					
10:00-18:00	Мандатная комиссия				
18:00	Техническое совещание, заседание ГСК				
10:00-18:00	Опробование снарядов				
<u>17 мая (пятница)</u>					
8:00-10:00	Разминка				
Сторона трамплинов 3метра			Сторона вышек		
10:00-10:40	Юноши Е трамплин 3м		10:00-10:15	Девушки Е вышка	
10:55-12:00	Юноши Д трамплин 1м		10:55-12:00	Девушки Д вышка	
12:15-13:20	Девушки С трамплин 3м		12:15-13:20	Юноши С трамплин 1м	
13:20-14:00	Разминка				
14:00-14:45	Женщины трамплин 3м		14:00-15:20	Мужчины трамплин 1м	
15:05-15:20	Женщины Синхронные прыжки трамплин 3м				
15:50-16:20	Мужчины Синхронные прыжки трамплин 3м				
<u>18 мая (суббота)</u>					
8:00-10:00	Разминка				
10:00-10:30	Девочки Е трамплин 3м		10:00-10:30	Юноши Е вышка	
10:45-11:55	Юноши Д трамплин 3м		10:45-12:15	Девушки Д трамплин 1м	
12:45-14:00	Юноши С трамплин 3м		13:15-14:10	Женщины, девушки С вышка	
14:00-15:00	Разминка				
15:00-16:30	Мужчины трамплин 3м				
17:00-17:20	Смешанные синхронные прыжки трамплин 3м				
<u>19 мая (воскресенье)</u>					
8:00-10:00	Разминка				
10:00-10:30	Девочки Е трамплин 1м		10:00-10:40	Юноши Е трамплин 1м	
10:45-12:05	Девушки Д трамплин 3м		10:55-11:50	Юноши Д вышка	
12:20-13:15	Девушки С трамплин 1м		11:50-12:50	Разминка	
13:45-14:35	Женщины трамплин 1м		12:50-14:20	Мужчины, юноши С вышка	

20 мая (понедельник)

20 мая (понедельник)			
8:00-10:00	Разминка		
10:00-10:45	Юниорки, девушки Синхронные прыжки трамплин 1м	10:00-11:00	Разминка
		11:00-11:45	Юниоры, юноши Синхронные прыжки трамплин 1м