

07.05.2024	15:00-17:00	Официальная тренировка		120 мин
	17:00-19:00	Мандатная комиссия		120 мин
08.05.2024	09:00-11:00	Проход Разминка		120 мин
	11:00-12:10	Вышка, мужчины + женщины	14+10 чел.	70 мин
	12:10-12:40	Разминка		30 мин
	12:40-13:00	Вышка- синхронные прыжки Мужчины, женщины	3 пары+2 пары	20 мин
	13:00-13:30	Разминка		30 мин
	13:30-14:40	Трамплин 1 метр, мужчины	23 чел	70 мин
09.05.2024	09:00-11:00	Проход Разминка		120 мин
	11:00-11:45	Трамплин 3 метра, женщины	17 чел.	45 мин
	11:45-12:45	Разминка		60 мин
	12:45-13:00	Трамплин 3 метра- синхронные прыжки, женщины	5 пар	15 мин
	13:00-14:00	Разминка		60 мин
	14:00-14:10	Трамплин 3 метра- синхронные прыжки, смешанные	3 пары	10 мин
10.05.2024	09:00-11:00	Разминка		120 мин
	11:00-12:15	Трамплин 3м, мужчины	24 чел.	75 мин
	12:15-12:30	Разминка		15 мин
	12:30-12:55	Трамплин 3м- синхронные прыжки мужчины	8 пар	25 мин
	12:55-13-25	Разминка		30 мин

	13:25-13:55	Трамплин 1м, женщины	13 чел.	30 мин
	13:55-14:25	Разминка		30 мин
	14:25-15:15	Трамплин 1м- синхронные прыжки Мужчины+ женщины	15 пар	50 мин