

ФОРМУЛА ФИНА КОЭФФИЦИЕНТА ТРУДНОСТИ И ЕЕ КОМПОНЕНТЫ

Примечание: КТ рассчитывается путем сложения А+В+С+D+E

А. ОБОРОТЫ

	0	½	1	1 ½	2	2 ½	3	3 ½	4 ½
1м и 5м	0,9	1,1	1,2	1,6	2,0	2,4	2,7	3,0	-
3м и 7,5м	1,0	1,3	1,3	1,5	1,8	2,2	2,3	2,8	3,5
10м	1,0	1,3	1,4	1,5	1,9	2,1	2,5	2,7	3,5

В. ПОЛОЖЕНИЕ

Для прыжков «лётom» к положению «В» либо «С» добавить положение «Е». **Новые расчеты**

	0-1 об					1 ½ -2 об					2 ½ об					3-3 ½ об					4 ½ об			
	ВП	НЗ	ПС НЗ	ЗС ВП	С рук	ВП	НЗ	ПС НЗ	ЗС ВП	С рук	ВП	НЗ	ПС НЗ	ЗС ВП	С рук	ВП	НЗ	ПС НЗ	ЗС ВП	С рук	ВП	НЗ	ПС НЗ	ЗС ВП
С	0,1	0,1	0,1	-0,3	0,1	0	0	0	0,1	0	0	0,1	0	0,2	0,1	0	0	0	0,3	0,2	0	0,1	0,3	0,4
В	0,2	0,2	0,2	-0,2	0,3	0,1	0,3	0,3	0,3	0,3	0,2	0,3	0,2	0,5	0	0,3	0,3	0,3	0,6	0,4	0,4	0,4	0,4	0,7
А	0,3	0,3	0,3	0,1	0,4	0,4	0,5	0,6	0,8	0,5	0,6	0,7	0,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
D	0,1	0,1	0,1	-0,1	0	0	-0,1	-0,1	0,2	0	0	-0,1	-0,2	0,4	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-
Е	0,2	0,1	0,1	0,4	-	0,2	0,2	0,2	0,5	-	0,3	0,3	0,3	0,7	-	0,4	-	-	-	-	-	-	-	-

А- прямое, В- согнувшись, С- группировка, D- свободное, Е-«лёт»

ВП- вперед, НЗ – назад, об- оборот, ПС- передняя стойка, ЗС – задняя стойка

Примечания: 1. Семь из этих компонентов имеют отрицательное значение

2. «-,1»указывает прыжки, которые в настоящее время невозможны

3. Прыжки из ПС с вращением назад, в т. ч. из стойки на руках могут обозначаться «рев», т.е. реверс

4. При расчете КТ для прыжков с вращениями с1 или 1 ½ оборотами, с добавлением 2 оборотов в прыжках с вращениями со

стойки на руках свободное положение (D) должно использоваться при расчете

С. ВИНТЫ

ФИНА не рекомендует

	½ Винта ½-1 об	½ Винта 1 ½-2 об	½ Винта 2 ½ об	½ Винт 3-3 ½ об	1 винт	1 ½ винт ½-2 обор	1 ½ Винта 2 ½ обор	2 винт	2 ½ винт	3 винт	3 ½ винт	4 винт	4 ½ винт
Вперед	0,4	0,4	0,4	0,4	0,6	0,8	0,8	1,0	1,2	1,5	1,6	1,8	2,0
Назад	0,2	0,4	0	0	0,4	0,8	0,6	0,8	1,2	1,4	1,7	1,8	2,0
Из ПС назад	0,2	0,4	0	0	0,4	0,8	0,6	0,8	1,2	1,4	1,7	1,8	2,0
Из ЗС вперед	0,2	0,4	0,2	0,4	0,4	0,8	0,8	0,8	1,2	1,5	1,6	1,8	2,0
С рук из ПС	0,4	0,5	0,5	0,4	1,2	1,3	1,3	1,5	1,7	-	-	-	-
С рук из ЗС/ПС	0,4	0,5	0,5	0,5	1,2	1,3	1,3	1,3	1,7	-	-	-	-

Д. ПОДХОД

1. I –IV классы

	Вперед ½-3 ½ оборот а	Вперед д 4 -4 ½ оборо та	Назад ½-3 обор.	Назад 3½-4 ½ обор.	Из ПС назад (реверс) ½-3 оборота	реверс 3½-4 ½ оборота	Из ЗС вперед – ½ - 1 оборот	Из ЗС вперед 1 ½ –4½ оборот
1м и 5м	0	0,5	0,2	0,5	0,3	0,5	0,6	0,5
3м и 7,5м	0	0,3	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
10м	0	0,2	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,2

2. VI класс (из стойки на руках) не относится к прыжкам с винтами

	Вперед с 0 -2 об.	<i>Вперед</i> с 2 + об.	Назад с 0 – ½ об.	Назад с 1 –4 об.	Реверс с 0 – ½ об.	Реверс с 1 –4 об
5м/ 7,5м/ 10м	0,2	0,4	0,2	0,4	0,3	0,5

Е. ДЛЯ ПРЫЖКОВ С НЕЕСТЕСТВЕННЫМ ВХОДОМ В ВОДУ (не относится к винтовым прыжкам)

	½ <i>Оборот</i>	1 оборот	1 ½ оборот	2 оборот	2 ½ оборот	3 оборот	3 ½ обор.	4 ½ обор.
Вперед/ ЗС вперед	-	0,1	-	0,2	-	0,2	-	-
Назад/ПС назад	0,1	-	0,2	-	0,3	-	0,4	0,4
Из стойки НЗ/реверс	-	0,1	-	0,2	-	0,2	-	-
Из стойки на руках ВП	0,1	-	0,2	-	0,3	-	0,4	0,4

Примечание: Прыгун не видит воду практически до завершения прыжка.
Компонент одинаковый для всех уровней.

Примеры:

Прыжок	Положение	Высота	A	B	C	D	E	КТ
632	B	10	1,4	0,3	0	0,5	0,1	2,3
6243	D	10	1,9	0	1,3	0	0	3,2
6241	B	10	1,9	0,3	0,5	0	0	2,7
6162	C	10	2,5	0,1	1,2	0	0	3,8

Прыжок	Положение	Высота	A	B	C	D	E	КТ
313	C	3	1,5	0,2	0	0,3	0,2	2,2
5132	D	3	1,5	0	0,6	0	0	2,1
5351	C	3	2,2	0	0	0,3	0	2,5
5371	C	3	2,8	0	0	0,3	0	3,1

