

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом Минспорттуризма России
от " 23 " августа 2010 г. № 893

Нормы и условия их выполнения по виду спорта «прыжки в воду»

ТАБЛИЦА

нормы и условия их выполнения для присвоения спортивного звания "Мастер спорта России международного класса"
(МСМК), спортивного звания "Мастер спорта России" (МС) и спортивных разрядов

Спортивное звание МСМК присваивается с 14 лет,

спортивное звание МС присваивается с 12 лет,

спортивный разряд "Кандидат в мастера спорта" (КМС) присваивается с 11 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина	Единицы измерения	Спортивные звания				Спортивные разряды								Юношеские спортивные разряды					
			МСМК		МС		КМС		I		II		III		I		II		III	
			м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	ю	д	ю	д
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Трамплин 1 метр	Баллы	400	280	300	220	260	180	270	230	180	180	90	90	95	95	60	60		
	Условия выполнения норм	Программа	1. Мужчины 6 прыжков без ограничения сложности из 5 классов и 1 прыжок из любого класса. 2. Женщины 5 прыжков из 5 классов.				По программе первенства мира, первенства Европы		6 прыжков 4 полуоборота и 2 прыжка из любого класса без ограничения сложности		4 полуоборота из I-IV классов		5 прыжков из них 2 солдатака коэффициент сложности 1,0 и 3 полуоборота из разных классов		4 прыжка из них 2 солдатака с коэффициентом сложности 1,0 и 2 спада с коэффициентом сложности 1,1		Участие в соревнованиях			
2	Трамплин 3 метра	Баллы	480	300	350	260	300	220	320	260	170	170	96	96	98	98	60	60		
	Условия выполнения норм	Программа	1. Мужчины 6 прыжков без ограничения сложности из 5 классов и 1 прыжок из любого класса. 2. Женщины 5 прыжков из 5 классов.				По программе первенства мира, первенства Европы		6 прыжков 4 полуоборота и 2 прыжка из любого класса без ограничения сложности		4 полуоборота из I-IV классов		5 прыжков из них 2 солдатака коэффициент сложности 1,0 и 3 полуоборота из разных классов		4 прыжка из них 2 солдатака с коэффициентом сложности 1,0 и 2 спада с коэффициентом сложности 1,1					
3	Вышка 10 метров	Баллы	490	320	360	250														
	Вышка 5; 7,5 метров	Баллы					310	220	245	210	150	150	92	92	88	88				
	Условия выполнения норм	Программа	1. Мужчины 6 прыжков без ограничения сложности из разных классов. 2. Женщины 5 прыжков из разных классов.				6 прыжков из разных классов с вышки 5; 7,5; 10 метров		По программе первенства мира, первенства Европы		6 прыжков 4 полуоборота и 2 прыжка из любого класса без ограничения сложности		4 прыжка из них 2 солдатака с коэффициентом сложности 1,0 и 2 спада с коэффициентом сложности 1,1							

6	Вышка 10 метров - синхронные прыжки	Баллы	430	310	350	270													
	Вышка 5; 7,5 метров синхронные прыжки	Баллы					310	220	245	210	150	150							
	Условия выполнения норм	Программа	<p>1. Мужчины 2 прыжка с предписанным коэффициентом сложности 2,0 и 4 прыжка без ограничения сложности из 5 классов, 6 прыжок может быть повторен.</p> <p>2. Женщины 2 прыжка с предписанным коэффициентом сложности 2,0 и 3 прыжка без ограничения сложности. Должны быть задействованы все 5 классов.</p>				<p>1. Мужчины 2 прыжка с предписанным коэффициентом сложности 2,0 и 3 прыжка без ограничения сложности из 5 классов.</p> <p>2. Женщины 2 прыжка с предписанным коэффициентом сложности 2,0 и 2 прыжка без ограничения сложности. Должны быть задействованы 4 класса.</p>		3 полуоборота из разных классов		Участие в соревнованиях								
Общие особые условия		<p>1. МСМК - присваивается за выполнение нормы на соревнованиях не ниже статуса других международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП, а также, на чемпионате России при занятии 1 места или Кубке России при занятии 1 места.</p> <p>2. МС - присваивается за выполнение нормы на соревнованиях не ниже статуса других всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП.</p> <p>3. КМС - присваивается за выполнение нормы на соревнованиях не ниже статуса чемпионата федерального округа Российской Федерации, зональных отборочных соревнований, чемпионатов г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.</p> <p>4. I, II, III спортивные разряды и юношеские спортивные разряды присваиваются на соревнованиях любого статуса.</p> <p>5. Первенство России проводится в возрастных категориях: юниоры, юниорки (16-18 лет); юниоры, юниорки (14-15 лет); юноши, девушки (12-13 лет); юноши, девушки (10-11 лет).</p> <p>6. Для участия в спортивных соревнованиях указанное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований.</p>																	