

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ**

# **ПРАВИЛА FINA ПО ПРЫЖКАМ В ВОДУ**



**2013-2017**

**Официальные правила FINA 2013-2017 рассмотрены на Техническом  
Конгрессе FINA по прыжкам в воду в Барселоне 17 июля 2013 г.  
Вступают в силу с 1 октября 2013 г.**

Fédération Internationale de Natation August 25, 2013

## **ДОПОЛНЕНИЯ К ПРАВИЛАМ FINA ПО ПРЫЖКАМ В ВОДУ, ДЕЙСТВУЮЩИЕ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Все соревнования по прыжкам в воду должны проводиться:

- по правилам и регламенту FINA;  
или
- по программе Единой всероссийской спортивной классификации;  
или
- по специальной программе, позволяющей решать определенные задачи спортивно-технической подготовки спортсменов,  
а также
- по специальной программе наземной подготовки, в том числе акробатической, батутной, гимнастической, хореографической, общефизической и др.

Основным документом, определяющим программу и регламент соревнований, является Положение о соревнованиях.

### **ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПРЫЖКАМ В ВОДУ ФИНА 2013-2017**

(Международная федерация водных видов спорта)

- D 1 Общая
- D 2 Соревнования
- D 3 Формат соревнований
- D 4 Стартовые протоколы
- D 5 Процедура соревнований
- D 6 Обязанности рефери и помощника рефери
- D 7 Обязанности Секретариата
- D 8 Судейство
- D 9 Судейство синхронных прыжков
- D 10 Свод наказаний
- DAG Правила по возрастным группам

*Приложение 1 - Компоненты формулы коэффициента трудности FINA трамплин*

*Приложение 2 - Таблица коэффициентов трудности FINA трамплин*

*Приложение 3- Компоненты формулы коэффициента трудности FINA вышка*

*Приложение 1 - Таблица коэффициентов трудности FINA вышка*

**D 1****ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

---

D 1.1	Настоящие правила должны применяться на всех соревнованиях, охватываемых постановлениями BL 8 и GR 9 (Олимпийские Игры и чемпионаты мира), BL 10 (Кубки мира) и GR 10 (Чемпионаты мира среди юниоров).
D 1.2	Все снаряды для прыжков в воду, включая трамплины и вышки, должны соответствовать Правилам ФИНА, касающимся оборудования, и быть одобренными делегатом ФИНА и членом Технического Комитета по прыжкам в воду не позднее, чем за 120 дней до начала соревнований.
D 1.3	Если соревнования по прыжкам в воду проводятся одновременно с какой-либо другой дисциплиной, то все установки для прыжков в воду должны быть доступны для пользования заявленными в соревнования спортсменами в дни соревнований, при условии, что соревнования в этот момент не проводятся.
D 1.4	Прыгуны моложе 14 лет по состоянию на 31 декабря года, в котором проводятся соревнования, не имеют права выступать на Олимпийских Играх, чемпионатах мира и Кубках мира.
<b>D 1.5</b>	<b>Обозначения номеров прыжков в воду</b>
D 1.5.1	Все прыжки должны обозначаться при помощи определенной системы, состоящей из 3-х или 4-х цифр и одной буквы
D 1.5.2	Первая цифра обозначает класс, которому принадлежит прыжок: 1 = прыжок из передней стойки 2 = прыжок из задней стойки 3 = прыжок из передней стойки назад 4 = прыжок из задней стойки вперед «под себя» 5 = прыжок с винтами 6 = прыжок со стойки на руках
D 1.5.3	В прыжках 1, 2, 3 и 4 классов цифра 1, стоящая следом, означает, что прыжок выполняется в положении «лётном». Если положения «лётном» в прыжке нет, то вторая цифра будет 0.
D 1.5.4	Третья цифра обозначает количество выполняемых полуоборотов. Например, 1=½ оборота, 9=4 ½ оборотов и т.д. Если оборотов будет больше 4 ½, то обозначение будет состоять из четырех цифр, где третья и четвертая цифры указывают количество полуоборотов. Например, 11=5 ½ оборотов, как в прыжке 1011.
D 1.5.5	В прыжках со стойки на кистях вторая цифра означает класс или направление, которому прыжок принадлежит: 1 = из передней стойки 2 = из задней стойки 3 = из передней стойки назад
D 1.5.6	В классе прыжков с винтами (начинающихся с цифры 5) вторая цифра означает класс или направление отталкивания, как указано в п. D 1.5.2 выше.

---

D 1.5.7	В классах прыжков с винтами и со стойки на кистях четвертая цифра показывает количество выполняемых полувинтов.
D 1.5.8	Буква в конце номера прыжка указывает на положение, в котором выполняется прыжок: A = прямое B = согнувшись C = в группировке D = свободное
D 1.5.9	Свободное положение означает наличие любой комбинации других положений и ограничено в своем использовании в некоторых прыжках с винтами.
<b>D 1.6</b>	<b>Коэффициент трудности</b>
D 1.6.1	Коэффициент трудности каждого прыжка рассчитывается по следующей формуле (значения компонентов формулы разъясняются в Приложениях 1 и 3) $A+B+C+D+E = \text{КОЭФФИЦИЕНТ ТРУДНОСТИ}$
D 1.6.2	Прыжки с их номерами и коэффициентами трудности (КТ) на трамплине рассчитаны и приведены в приложении 2. Прыжки с вышки приводятся в приложении 4.
D 1.6.3	Любой прыжок, который не приведен в приложении 2 или 4, но используется в соревнованиях, должен иметь свой номер и КТ, как определено в соответствии с Правилами D 1.5 и D 1.6
D 1.6.4	При расчете коэффициента трудности для прыжков с винтами необходимо учитывать следующее: - прыжки с полуоборотами и винтами могут выполняться только в положениях A, B или C, - прыжки с 1 или 1½ оборотами и винтами могут выполняться только в положении D, - прыжки с двумя или более оборотами и винтами могут выполняться только в положении B или C, - прыжки со стойки на кистях с 1, 1½ или 2 оборотами и одним или более винтом могут выполняться только в положении D, - прыжки со стойки на кистях с 2½ или более оборотами и винтами могут выполняться только в положениях B или C.
D 1.6.5	Приложения 1, 2, 3 и 4 разработаны техническим комитетом по прыжкам в воду (ТКПВ) FINA и одобрены Бюро FINA.
<b>D 2</b>	<b>СОРЕВНОВАНИЯ</b>
<b>D 2.1</b>	<b>Общие положения</b>
D 2.1.1	Очередность прыжков определяется жеребьевкой перед каждым предварительными соревнованиями. Жеребьевка должна проводиться на техническом совещании перед началом предварительных соревнований. Если возможно, то следует проводить жеребьевку с использованием компьютера.
D 2.1.2	В полуфиналах прыгуны должны выступать в обратном порядке,

определяемом по сумме баллов, набранных ими по итогам предварительных соревнований. В случае равенства баллов порядок прыжков должен определяться жеребьевкой между прыгунами, показавшими одинаковый результат.

---

D 2.1.3 В финальных соревнованиях, за исключением соревнований, где применяется турнирная система, прыгуны должны выступать в обратном порядке от своих мест, определенных по набранным ими баллам в конце полуфинальных соревнований. В случае равенства баллов порядок выступления определяется жеребьевкой между прыгунами, показавшими одинаковый результат.

---

D 2.1.4 Если применяется турнирная система, прыгуны должны выступать во всех оставшихся сессиях соревнований в обратном порядке от занятых ими мест по набранной сумме баллов в конце предварительных соревнований. В случае равенства баллов очередность выступлений должна определяться жеребьевкой между всеми прыгунами, показавшими одинаковый результат. Если равенство сохранится между прыгунами, занявшими последнее место, то оба прыгуна допускаются в тот же полуфинал.

---

D 2.1.5 Общее количество прыжков, выполняемых в одной сессии, не должно превышать 210. В этом случае сессия должна быть разделена на две или более сессий, если только не задействованы две бригады судей.

---

D 2.1.6 Если прыгун не может соревноваться в начале любой сессии, то его место занимает следующий по ранжиру прыгун, чтобы иметь нужное количество прыгунов в каждой сессии.

---

D 2.1.7 Если два или более прыгунов набирают одинаковое количество баллов, то для определения занятых ими мест проводится жеребьевка.

---

D 2.1.8 В индивидуальных видах, прыгун, набравший наибольшую сумму баллов, объявляется победителем этого соревнования. Другие прыгуны распределяются по местам в соответствии с набранной ими суммой баллов.

---

D 2.1.9 В синхронных прыжках и командном виде, команда, набравшая наибольшую сумму баллов, объявляется победителем данного соревнования. Другие команды распределяются по местам в соответствии с набранными ими баллами.

---

*Процедура подачи протестов описана в п. GR 9.2.*

---

## **D. 2.2 Трамплин 1м**

---

D 2.2.1 На чемпионатах мира должны проводиться предварительные и финальные соревнования. Финальные соревнования должны проводиться по турнирной системе, детали которой должны быть определены Бюро по рекомендации Технического Комитета по прыжкам в воду FINA.

---

D 2.2.2 В финале должны выступать лучшие двенадцать (12) прыгунов по

итогах предварительных соревнований.

---

**D 2.3 Трамплин 3м и вышка 10м**

---

D 2.3.1 На Олимпийских Играх и чемпионатах мира должны всегда проводиться предварительные, полуфинальные и финальные соревнования.

D 2.3.2 В полуфинальных соревнованиях должны принимать участие восемнадцать (18) лучших прыгунов по итогам предварительных соревнований, а в финале – двенадцать (12) лучших по итогам полуфинальных соревнований.

D 2.3.3 Предварительные, полуфинальные и финальные соревнования являются отдельными соревнованиями, каждое из которых начинается с нуля (0) баллов.

---

**D 2.4 Трамплин 3м и вышка 10м-синхронные прыжки**

---

D 2.4.1 Должны проводиться предварительные и финальные соревнования.

D 2.4.2 На чемпионатах мира в финальных соревнованиях участвуют лучшие двенадцать (12) команд по итогам предварительного раунда.

D 2.4.3 Предварительные и финальные соревнования являются отдельными соревнованиями, каждое из которых начинается с нуля (0) баллов.

D 2.4.4 Что касается Олимпийских Игр, если требуется провести предварительную квалификацию для определения количества команд, то соревнования могут проводиться отдельно и заблаговременно в разных местах.

---

**D 2.5 Командный вид – объединенные трамплин 3м вышка 10м**

---

D 2.5.1 Соревнования проводятся прямым финалом.

---

**D3 ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ**

---

D 3.1 Все соревнования в индивидуальных и синхронных прыжках в воду среди мужчин должны включать шесть (6) прыжков.

D 3.2 Все соревнования в индивидуальных и синхронных прыжках в воду среди женщин должны включать пять (5) прыжков.

D 3.3 Никакой прыжок не может быть повторен среди этих шести (6) или пяти (5) прыжков.

D 3.4 Прыжок одного номера должен считаться тем же прыжком.

---

**D3.5 Трамплин 1м и 3м – мужчины и женщины**

---

D 3.5.1 Соревнования женщин на трамплине должны включать пять (5) прыжков из различных классов без ограничения по КТ.

D 3.5.2 Соревнования мужчин на трамплине должны включать шесть (6) раундов прыжков из пяти (5) классов прыжков без ограничения по КТ, из которых один прыжок в шестом раунде может быть выбран из любого класса.

---

**D 3.6 Вышка – мужчины и женщины**

---

D 3.6.1 Соревнования женщин на вышке должны включать пять (5) прыжков из различных классов без ограничения по КТ.

---

D 3.6.2	Соревнования мужчин на вышке должны включать шесть (6) прыжков из различных классов без ограничения по КТ.
D 3.6.3	На всех соревнованиях ФИНА (Олимпийские Игры, чемпионаты мира, кубки мира и другие, помимо соревнований по возрастным группам), могут выполняться прыжки только с вышки 10 метров.
<b>D 3.7</b>	<b>Синхронные прыжки</b>
D 3.7.1	В соревнованиях по синхронным прыжкам принимают участие два спортсмена, прыгающие одновременно с трамплина или вышки. Соревнования оцениваются по тому, как эти два прыгуна выполняют свои прыжки индивидуально и как они, как команда, синхронизируют свои действия.
D 3.7.2	В соревнованиях на Олимпийских Играх, чемпионатах мира, Кубках мира и континентальных чемпионатах команды должны состоять из двух спортсменов от одной федерации.
D 3.7.3	Каждое соревнование для женщин на трамплине 3 м и вышке должно включать пять (5) раундов прыжков из пяти (5) различных классов. Два (2) раунда прыжков с предписанным коэффициентом трудности 2.0 для каждого прыжка, независимо от формулы, и три (3) раунда прыжков без ограничения по КТ. Все прыжки из передней стойки на трамплине должны выполняться с разбега.
D 3.7.4	Каждое соревнование для мужчин на трамплине 3 м и вышке должно включать шесть (6) раундов прыжков из пяти (5) различных классов. Два (2) раунда прыжков с предписанным коэффициентом трудности 2.0 для каждого прыжка, независимо от формулы, и четыре (4) раунда прыжков без ограничения по КТ. В шестом раунде прыжок может быть выбран из любого класса. Все прыжки из передней стойки на трамплине должны выполняться с разбега.
D 3.7.5	В каждом раунде два прыгуна должны выполнять один и тот же прыжок (одинакового номера и в одном положении).
<b>D 3.8</b>	<b>Командные прыжки</b>
D 3.8.1	В командных соревнованиях принимают участие один мужчина и одна женщина.
D 3.8.2	В соревнованиях на чемпионатах мира, Кубках мира и континентальных чемпионатах должны участвовать два соревнующихся от одной федерации.
D 3.8.3	Каждое соревнование должно состоять из шести (6) различных прыжков из шести (6) различных классов. Два (2) прыжка с предписанным коэффициентом трудности 2.0 для каждого прыжка независимо от формулы и четырех (4) прыжков без ограничения по коэффициенту трудности.
D 3.8.4	Три (3) прыжка должны быть сделаны членом команды – женщиной, а три (3) другие прыжка – мужчиной. Каждый прыгун/прыгунья должен выполнить по крайней мере один (1)

прыжок с трамплина 3м и один (1) прыжок с вышки 10м.

D 3.8.5 Два (2) прыжка с предписанным коэффициентом трудности 2.0 независимо от формулы могут быть выполнены в любое время с любой высоты каждым членом команды, один (1) - мужчиной и один (1) – женщиной.

D 3.8.6 Порядок прыжков командами определяется жребием, которые выполняют в трех (3) раундах, следующих друг за другом, и начинающихся любым из двух членов команды.

#### **D 4 СТАРТОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ**

D 4.1 Каждый прыгун должен сдать рефери или его назначенному представителю полный стартовый протокол с указанием выбранных прыжков на официальном бланке соревнования для предварительных соревнований и всех последующих сессий соревнования.

D 4.2 Каждый прыгун и его представитель полностью ответственны за точность заполнения протокола, который они должен подписать.

D 4.3 Стартовый протокол должен быть представлен не позднее, чем за 24 часа до начала предварительных соревнований в каждом виде.

D 4.4 Рефери может принять стартовый протокол, представленный после крайнего срока в 24 часа, не позднее, чем за три (3) часа до начала предварительных соревнований при условии внесения взноса в сумме, эквивалентной 250 швейцарским франкам.

D 4.5 Если стартовый протокол не будет представлен в установленное время, прыгун к соревнованиям не допускается.

D 4.6 На всех соревнованиях прыгун или его представитель могут изменить стартовый протокол до начала любой полуфинальной или финальной части соревнований, при условии, что измененный протокол будет сдан рефери или его предназначенному представителю не позднее, чем за тридцать (30) минут после окончания предыдущей сессии. Если новый стартовый протокол не будет представлен в установленное время, то прыгун будет обязан выполнять прыжки, как было указано в первоначальном протоколе.

D 4.7 На любых соревнованиях, при чрезвычайных обстоятельствах, прыгун может быть заменен другим прыгуном из той же федерации не позднее трех(3) часов до начала предварительных соревнований. В синхронных видах на Олимпийских Играх замена может быть произведена также до начала финальных соревнований, Рефери примет изменения в стартовом протоколе.

D 4.8 В индивидуальных, синхронных и командных прыжках, после установленного времени никаких изменений в стартовых протоколах не допускается.

D 4.9 В стартовом протоколе должна содержаться следующая информация по порядку исполнения прыжков:  
- номер каждого прыжка в соответствии с Правилами с 1.5.1 по



1.5.7

- положение, в котором выполняется прыжок согласно Правилу 1.5.8

- высота трамплина или вышки

- коэффициент трудности (КТ) в соответствие с формулой, описанной в Правилах, пункт D 1.6.

---

D 4.10 Прыжки в каждом раунде должны исполняться всеми прыгунами поочередно в соответствии с очередностью выступления.

---

D 4.11 Стартовый протокол имеет приоритет по сравнению с любым другим объявлением.

---

## **D 5 ПРОЦЕДУРА СОРЕВНОВАНИЙ**

---

### **D.5.1 Управление соревнованием**

---

D 5.1.1 Каждое соревнование должно управляться рефери при содействии помощника рефери, судей и секретариата.

---

D 5.1.2 Номер прыжка, который должен быть исполнен, и способ исполнения должны быть показаны на информационном табло, хорошо видимом как для прыгунов, так и для судей.

---

D 5.1.3 Для демонстрации работы судей должна быть задействована компьютерная программа соответствующего предназначения.

---

D 5.1.4 Если электронное подсчитывающее оборудование не доступно, то судьи должны иметь при себе указки, чтобы показывать выставленные оценки. Эти указки должны быть способны показывать оценки от 0 до 10 с полубаллами.

---

### **D 5.2 Состав судейских бригад**

---

D 5.2.1 Там где возможно, на Олимпийских Играх, чемпионатах мира и Кубках мира в судействе индивидуальных видов должны быть задействованы семь (7) судей, и одиннадцать (11) судей в синхронных видах. Там, где используются одиннадцать (11) судей, пять (5) судей оценивают синхронность исполнения прыжка, три (3) оценивают выполнение прыжка одного прыгуна, и три (3) – другого.

---

D 5.2.2 Во всех индивидуальных и командных видах помимо Олимпийских Игр, чемпионатов мира и Кубков мира могут использоваться пять (5) судей. Во всех синхронных видах помимо Олимпийских Игр, чемпионатов и Кубков мира могут использоваться девять (9) рефери. Пять (5) оценивают синхронность выполнения прыжка, два (2) судьи оценивают исполнение одного прыгуна, а два (2) – другого.

---

D 5.2.3 При условии наличия требуемого количества судей, судейские бригады на полуфинальные и финальные соревнования должны состояться из нейтральных судей.

---

D 5.2.4 Если будет признано целесообразным, то в одном и том же виде могут быть использованы две бригады судей. При использовании двух бригад, вторая бригада начинает работу с четвертого раунда

соревнований.

*Примечание: В исключительных случаях, таких как чрезмерная жара или влажность бригады могут меняться после каждого раунда.*

D 5.2.5	Рефери должен разместить судей по обоим бортикам бассейна, в котором проводятся соревнования, как указано в Правиле FR 5. Когда это оказывается невозможным, судьи могут быть размещены вместе по одной стороне бортика.
D 5.2.6	После того как судья займет свое место, он может пересесть на другое место только с разрешения рефери, и только в исключительных обстоятельствах.
D 5.2.7	Если судья не сможет выполнять свои обязанности после начала соревнований, то он должен быть заменен резервным судьей.
D 5.2.8	После каждого прыжка, по сигналу рефери, каждый судья должен немедленно и одновременно с другими судьями, не общаясь друг с другом, четко показать свою оценку. При использовании электронного судейского устройства, судьи должны внести свои оценки в ДПУ немедленно после исполнения прыжка.
D 5.2.9	Оценки судей должны быть высвечены на электронном табло, которое, предпочтительно, не должно быть видимым для судей. Оценки (без дополнительной информации о ходе соревнований) должны быть видимыми для судей на своих пультах.
<b>D 6</b>	<b>ОБЯЗАННОСТИ РЕФЕРИ И ЕГО ПОМОЩНИКОВ</b>
D 6.1	Рефери должен контролировать ход соревнований и располагаться таким образом, чтобы иметь возможность следить за выполнением Правил.
D 6.2	Рефери может назначить помощников в обязанности, которых будет входить: <ul style="list-style-type: none"><li>- наблюдение за прыгунами на вышке,</li><li>- подтверждать оценки до их объявления,</li><li>- в синхронных прыжках - размещение на противоположной стороне бортика бассейна для наблюдения за техническим исполнением другого прыгуна на той стороне.</li></ul>
D 6.3	Рефери должен проверить стартовые протоколы. Если стартовый протокол не соответствует Правилам, то рефери должен добиться его исправления до начала соревнования.
D 6.4	Прыгун или его представитель должны быть срочно проинформированы о решении рефери, что необходимо исправление.
D 6.5	В непредвиденных обстоятельствах рефери может объявить короткий перерыв в соревнованиях или отложить соревнования после завершения полного раунда прыжков.
D 6.6	Вслед за перерывом соревнование должно быть продолжено с того места, где оно было остановлено. Баллы, набранные до

прекращения соревнования, должны быть сохранены и перенесены в оставшуюся часть соревнования, когда бы она ни проводилась. Окончательные результаты должны основываться по последнему полному раунду прыжков.

*Примечание: если соревнование не может быть продолжено, то результат должен быть определен апелляционным жюри.*

- 
- D 6.7 В случае сильного ветра рефери может разрешить прыгуну повторный старт без снижения оценки.
- 
- D 6.8 Перед каждым прыжком рефери или официальный диктор должен объявить на языке страны-организатора имя прыгуна и прыжок, который должен быть исполнен. В соревнованиях, где используются вышки разной высоты, также следует назвать высоту. При использовании табло вся информация, относящаяся к прыжку, должна быть выведена на экран, а устная информация ограничена только именем прыгуна.
- 
- D 6.9 При неправильном объявлении прыжка прыгун или его представитель должны проинформировать об этом рефери, который должен затем подтвердить стартовый протокол.
- 
- D 6.10 Если прыгун выполнил неправильно объявленный прыжок, рефери может отменить его и попросить немедленно выполнить правильно объявленный прыжок. Оценки за первый прыжок могут быть сохранены на случай подачи протеста.
- 
- D 6.11 Прыжок должен быть выполнен после сигнала рефери. Сигнал не должен быть подан до того, как прыгун примет исходное положение на трамплине или вышке, а рефери не проверит информационное табло. Для отталкивания в прыжках второго и четвертого классов прыгун не должен приближаться к краю трамплина или вышки до сигнала рефери.
- 
- D 6.12 Каждый прыгун должен иметь достаточно времени для подготовки и выполнения прыжка, однако, если оно превысит одну минуту после подачи сигнала рефери, прыгун должен получить ноль (0) баллов за объявленный прыжок.
- 
- D 6.13 Если прыгун исполнит прыжок до подачи сигнала, то рефери должен решить, следует ли повторить прыжок.
- 
- D 6.14 В чрезвычайных обстоятельствах рефери может разрешить прыгуну повторить прыжок без вынесения наказания. Оценки за первый прыжок должны быть сохранены на случай подачи протеста.
- 
- D 6.15 Просьба о таком повторе должна быть сделана немедленно прыгуном или его представителем.
- 
- D 6.16 Если прыгун допускает двойной подскок на краю трамплина или вышки до отталкивания, то рефери должен объявить этот прыжок неудавшимся.
- 
- D 6.17 Если будет ясно видно, что прыжок выполнен в положении,
-

отличном от заявленного, то рефери, перед подачей сигнала о показе оценок, должен повторить объявление и указать, что прыжок должен оцениваться из 2-х баллов. Если после этого судья ставит оценку больше 2-х баллов, то рефери должен объявить, что оценка этого судьи будет 2 балла.

---

D 6.18 Если рефери уверен, что прыгун выполнил прыжок не того номера, который был заявлен, то он должен объявить прыжок неудавшимся.

---

D 6.19 Если одна или обе руки прыгуна остаются над головой при входе в воду ногами, или ниже головы при входе в воду головой, то рефери должен объявить, что прыжок судится из 4 ½ баллов. Если после этого судья показывает оценку больше 4 ½ баллов, то рефери объявляет, что оценка этого судьи будет 4 ½ балла.

---

D 6.19.1 В прыжках с входом в воду головой, если ноги входят в воду раньше головы или рук, то рефери объявляет прыжок неудавшимся.

---

D 6.19.2 В прыжках с входом в воду ногами, если голова или руки входят в воду раньше ног, то рефери должен объявить прыжок неудавшимся.

---

D 6.20 При выполнении прыжка прыгун не должен получать помощи ни от кого. Оказание помощи между прыжками разрешается.

---

D 6.21 Рефери может объявить прыжок неудавшимся, если он посчитает, что прыгуну помощь была оказана после стартового сигнала.

---

D 6.22 Если прыгун при прыжке с разбега делает шаг, а затем останавливается, или, если в прыжке с места он останавливает движение для отталкивания после того, как ноги начали надавливание, рефери должен объявить, что имел место повторный старт, и что из оценки каждого судьи вычитается по 2 балла.

---

D 6.23 Если повторный старт допущен в прыжке с разбега, с места или со стойки на кистях, то рефери должен вычесть по 2 балла из оценки каждого судьи.

---

D 6.24 Если вторая попытка (повторный старт) окажется неудачной, рефери должен объявить прыжок неудавшимся.

---

D 6.25 Если прыгун отказывается выполнить прыжок, то рефери должен объявить прыжок неудавшимся.

---

D 6.26 Если прыгун во время соревнований нарушает их ход, то рефери может исключить его из числа участников. Если член команды, тренер или официальное лицо нарушает ход проведения соревнования, то рефери может удалить такое лицо с места проведения соревнования.

---

D 6.27 Рефери может удалить любого судью с места соревнований, если он посчитает его поведение неудовлетворительным, и может назначить другого судью на его замену. В конце соревнования рефери должен предоставить письменный отчет в апелляционное

---

жюри.

D 6.28	Такая замена судьи может иметь место только в конце сессии или раунда прыжков, выполненных каждым прыгуном.
D 6.29	В конце соревнований рефери должен заверить окончательные результаты своей подписью.
<b>D 7</b>	<b>ОБЯЗАННОСТИ СЕКРЕТАРИАТА</b>
D 7.1	Протоколы соревнований должны храниться у двух независимых секретарей.
D 7.2	С целью упрощения подведения результатов следует использовать таблицы, компьютер или быстрый калькулятор.
D 7.3	В индивидуальных видах и командном виде оценки должны объявляться в порядке рассадки судей, и первый секретарь должен записать все оценки, как объявлено, в стартовый протокол прыгуна. В синхронных прыжках оценки судей должны быть объявлены, начиная с оценок судей за исполнение в порядке рассадки, а затем – оценки судей за синхронность, также в порядке рассадки. При использовании компьютера и электронного табло объявление судейских оценок не обязательно, и секретари могут записать оценки прямо с монитора.
D 7.4	Второй секретарь должен занести в стартовый протокол оценки судей. При использовании компьютера для определения результата второй секретарь может записать оценки непосредственно с монитора.
D 7.5	В индивидуальных видах и командном виде, при использовании семи (7) судей, секретари должны отбросить две (2) наивысшие и две (2) наименьшие оценки судей.. Если более двух (2) оценок окажутся одинаковыми, то отброшены должны быть только две одинаковые оценки. При использовании только пяти (5) судей секретари должны отбросить самую высокую и самую низкую оценки.
D 7.6	В синхронных прыжках при использовании одиннадцати (11) судей секретари должны отбросить высшие и низшие судейские оценки за технику исполнения одного прыгуна, высшие и низшие оценки за исполнение другого прыгуна и высшую и низшую оценки судей за синхронность. Если более двух (2) оценок судей окажутся равными, то только две из равных оценок должны быть отброшены.
D 7.7	В синхронных прыжках с использованием девяти (9) судей секретари должны отбросить высшую и низшую оценки судей за исполнение и высшую и низшую оценки за синхронность исполнения. Если две (2) или более оценок окажутся равными, то отброшена может быть любая из равных оценок.
D 7.8	Для получения суммы прыжка секретари должны независимо сложить оставшиеся оценки и умножить полученную сумму на КТ

прыжка, как показано на следующих примерах:

Индивидуальные и командные соревнования

Пять (5) судей:  $8.0, 7.5, 7.5, 7.5, 7.0 = 22.5 \times 2.0 = 45.0$

Семь (7) судей:  $8.0, 7.5, 7.5, 7.5, 7.5, 7.5, 7.0 = 22.5 \times 2.0 = 45.0$

Синхронные прыжки

Девять (9) судей Исполнение прыгуна 1:  $7.0, 6.5$

Исполнение прыгуна 2:  $5.5, 5.5$

Оценки за синхронность:  $8.5, 8.0, 8.0, 7.5, 7.5$   
 $= 35.5 : 5 \times 3 = 21.3 \times 2.8 = 59.64$

Одиннадцать (11) судей: Исполнение прыгуна 1:  $7.0, 6.5, 6.0$

Исполнение прыгуна 2:  $5.5, 5.5, 7.0$

Оценки за синхронность:  $8.0, 8.0, 7.5, 8.0, 7.0$   
 $= 35.5 : 5 \times 3 = 21.3 \times 2.8 = 59.64$

---

D 7.9 Если судья, по причине болезни или по другим непредвиденным обстоятельствам, не выставил оценку за конкретный прыжок, то в качестве отсутствующей оценки должна быть принята средняя оценка других судей. Оценка должна быть округлена вверх или вниз до ближайшего полу-балла или целого балла. Средние оценки, заканчивающиеся на от 0.1 до .24 должны быть отброшены. Средние оценки, заканчивающиеся на от .25 до .74 должны быть округлены до .50. Средние значения, заканчивающиеся на .75 или выше должны быть округлены до следующего значения целого балла.

---

D 7.10 В синхронных прыжках, если судья оценивающий исполнение или синхронность по причине болезни или по любой другой причине непредвиденного характера не выставил оценку за конкретный прыжок, то в качестве отсутствующей оценки при 11 судьях должна быть принята средняя оценка других двух (2) судей, оценивающих исполнение одного и того же прыгуна, или средняя оценка других четырех судей, оценивающих синхронность. Среднее значение должно быть округлено вверх или вниз до ближайшего полу-балла или целого балла. Средние оценки, заканчивающиеся на от .01 до .24 должны быть отброшены. Средние оценки, заканчивающиеся на от .25 до .0.74 должны быть округлены до .50. Средние оценки, заканчивающиеся на .075 или выше, должны быть округлены до следующего целого балла. При девяти (9) судьях в качестве отсутствующей оценки должна быть принята оценка другого судьи за исполнение того же прыгуна.

---

D 7.11 В конце соревнований два секретаря должны сверить итоговые протоколы.

---

D 7.12 Результаты соревнований определяются по итоговым протоколам.

---

D 7.13 Окончательные результаты на соревнованиях ФИНА должны быть опубликованы на одном из официальных языков FINA (английском или французском).

---

**D 8**

---

**СУДЕЙСТВО**

---

**D 8.1 Общие положения**

---

D 8.1.1 Судья должен выставить оценку от 0 до 10 баллов за прыжок в соответствии со своим общим впечатлением по следующим критериям:

Отличный	10
Очень хороший	8.5 – 9.5
Хороший	7.0 – 8.0
Удовлетворительный	5.0 – 6.5
Несовершенный	2.5 – 4.5
Неудовлетворительный	0.5 – 2.0
Полностью неудавшийся	0

---

D 8.1.2 При судействе прыжка судья не должен руководствоваться никакими другими факторами помимо техники и исполнения прыжка. Прыжок должен оцениваться без учета выхода в стартовое положение, сложности прыжка или любого движения под водой.

D 8.1.3 Моментами, которые должны учитываться при составлении общего впечатления о прыжке, должны быть техника и изящество:

- стартового положения и подхода;
  - отталкивания;
  - полета;
  - входа в воду.
- 

D 8.1.4 Если прыжок выполнен в положении, явно отличном от заявленного, то прыжок будет считаться неудовлетворительным. Судейские оценки за такой прыжок должны быть максимум 2 балла.

D 8.1.5 Если прыжок выполнен частично не в том положении, как заявлено, то судьи должны по своему усмотрению оценить его из 4½ баллов.

D 8.1.6 Если прыжок не выполнен в положении – прямо (A), согнувшись (B), в группировке (C) или в свободном положении (D), то судьи должны снизить оценку по своему усмотрению от ½ до 2 баллов.

D 8.1.7 Если судья считает, что был выполнен прыжок другого номера, то он может присудить оценку 0 баллов, невзирая на то, что рефери не объявил прыжок неудавшимся.

---

**D 8.2 Стартовое положение**

---

D 8.2.1 После сигнала рефери прыгун должен занять стартовое положение.

D 8.2.2 Стартовое положение должно быть свободным и естественным.

D 8.2.3 Если стартовое положение не будет свободным и естественным, то каждый судья по своему усмотрению должен вычесть из своей оценки от ½ до 2 баллов.

---

**D 8.2.4 Прыжки из положения с места**

---

D 8.2.4.1 Стартовое положение в прыжках из положения с места должно приниматься, когда прыгун становится на край трамплина или вышки.

---

D 8.2.4.2 Тело должно быть прямым, голова выпрямлена, а руки прямые в любом положении.

D 8.2.4.3 Выполняя прыжок из положения стоя, прыгун не должен подпрыгивать (вороний подскок) на трамплине или вышке перед отталкиванием. В этом случае судья должен по своему усмотрению вычесть из оценки от  $\frac{1}{2}$  до 2 баллов.

### **D 8.2.5 Прыжки с разбега**

D 8.2.5.1 Стартовое положение в прыжках с разбега считается принятым, когда прыгун готов сделать первый шаг разбега.

### **D 8.2.6 Прыжки со стойки на руках**

D 8.2.6.1 Стартовое положение в прыжках со стойки на руках считается принятым, когда обе кисти находятся на переднем краю вышки, а обе ноги оторваны от вышки.

D 8.2.6.2 Если в прыжках со стойки на руках устойчивое равновесие в прямом вертикальном положении не зафиксировано, то каждый судья по своему усмотрению должен вычесть из оценки от  $\frac{1}{2}$  до 2 баллов.

D 8.2.6.3 Повторное исполнение должно быть разрешено, когда прыгун теряет равновесие, одна или обе ноги опускаются на вышку, или когда любая часть его тела, помимо рук, касается вышки. Когда прыгун теряет равновесие и сдвигает одну или обе кисти из первоначального положения на краю вышки – это должно считаться повторным стартом.

### **D 8.3 Подход**

D 8.3.1 При выполнении прыжка с разбега либо с трамплина, либо с вышки подход должен быть плавным, эстетически приятным и в прямом направлении до конца трамплина или вышки с последним шагом с одной ноги.

D 8.3.2 Если разбег не будет плавным, эстетически приятным, или не будет в направлении до конца трамплина, то каждый судья должен по своему усмотрению вычесть от  $\frac{1}{2}$  до 2 баллов.

D 8.3.3 Если последний шаг не делается с одной ноги, то рефери должен объявить прыжок неудавшимся.

D 8.3.4 Прыгун перед отталкиванием не должен допускать двойной подскок на краю трамплина или вышки. Если судья считает, что прыгун совершил двойной подскок в прыжке, то он может оценить прыжок в ноль (0) баллов, независимо от того, что рефери не объявил его неудавшимся.

### **D 8.4 Отталкивание**

D 8.4.1 Отталкивание в прыжках 1 и 3 классов может быть выполнено по усмотрению прыгуна либо из положения с места, либо с разбега. Отталкивание в прыжках 2 и 4 классов должно выполняться из положения стоя.

D 8.4.2 Отталкивание от трамплина должно выполняться двумя ногами



одновременно. С вышки отталкивания в прыжках 1 и 3 классов может выполняться с одной ноги.

D 8.4.3 Если отталкивание с трамплина не производится с двух ног одновременно, то рефери должен объявить такой прыжок неудавшимся.

D 8.4.4 В прыжках с разбега и стоя отталкивание должно быть четким, высоким и уверенным и должно выполняться с конца трамплина или вышки.

D 8.4.5 Если отталкивание не будет четким, высоким и уверенным, и не с конца трамплина или вышки, то каждый судья должен по своему усмотрению снизить оценку от  $\frac{1}{2}$  до 2 баллов.

D 8.4.6 В прыжках с винтами вкручивание в винты не должно быть явно выполнено с трамплина или вышки. Если вкручивание преднамеренно выполняется с трамплина или вышки, то каждый судья по своему усмотрению должен уменьшить оценку от  $\frac{1}{2}$  до 2 баллов.

## **D 8.5 Полет**

D 8.5.1 Если при выполнении прыжка прыгун отклоняется в сторону от прямой линии полета, то каждый судья должен снизить оценку по своему усмотрению.

D 8.5.2 Если при выполнении прыжка прыгун касается конца трамплина или вышки ногами или руками, то каждый судья должен снизить оценку по своему усмотрению.

D 8.5.3 Если при выполнении прыжка прыгун пройдет в опасной близости к трамплину или вышке или коснется края трамплина или вышки головой, то судьи должны оценить прыжок из 2-х баллов. Если большинство судей (по крайней мере, три (3) в бригаде из 5 судей/четыре (4) в бригаде из 7 судей) присудят оценку 2 балла или меньше, то все более высокие оценки должны будут быть уменьшены до 2-х баллов.

D 8.5.4 Во время полета положение прыжка все время должно быть эстетически приятным. Если любое положение не будет продемонстрировано, как указано ниже, то каждый судья должен по своему усмотрению снизить оценку от  $\frac{1}{2}$  до 2-х баллов.

Прыжок может быть выполнен в следующих положениях:

### **Прямое (А)**

D 8.5.5 В прямом положении тело не должно быть согнуто ни в бедрах, ни в коленях. Ступни должны быть вместе, а носки оттянуты. Положение рук по желанию прыгуна.

D 8.5.6 Во всех прыжках «лётном» прямое положение должно быть явно показано, и такое положение должно быть принято при отталкивании или после одного оборота. Если прямое положение не показывается, по крайней мере, за одну четверть оборота (90 градусов) в прыжках с одним (1) оборотом и, по крайней мере, за

одну половину оборота (180 градусов) в прыжках с более чем одним (1) оборотом, то судьи не должны ставить оценку выше 4½ баллов.

---

### **Согнувшись (B)**

---

- D 8.5.7 В положении согнувшись, тело должно быть, согнуто в бедрах, однако ноги должны быть прямыми в коленях, ступни должны быть вместе, а носки оттянуты, Положение рук – по выбору спортсмена.
- D 8.5.8 В прыжках согнувшись с винтами положение согнувшись должно быть четким. Если этого не будет, то каждый судья должен вычесть из своей оценки по своему усмотрению от ½ до 2-х баллов.

---

### **В группировке (C)**

---

- D 8.5.9 В положении в группировке тело должно быть сгруппировано, согнуто в коленях, ступни вместе. Руки должны быть на нижней части ног, а носки оттянуты.
- D 8.5.10 В прыжках в группировке с винтами положение «группировка» должно быть четко зафиксировано. Если этого не будет, то каждый судья должен снизить оценку по своему усмотрению от ½ до 2-х баллов.

---

### **Свободное (D)**

---

- D 8.5.11 В свободном положении тело свободно, однако ноги должны быть вместе, а носки оттянуты.
- D 8.5.12 В винтовых прыжках с оборотами винты могут быть выполнены в любое время полета.

---

## **D 8.6** **Вход в воду**

---

- D 8.6.1 Вход в воду должен быть всегда вертикальным, без подвинтов, тело прямое, ступни вместе, носки оттянуты.
- D 8.6.2 Если вход в воду выполнен с недоходом или переходом, подвинтом, или если тело не прямое, носки не вместе, а носки не оттянуты, то каждый судья должен уменьшить свою оценку по своему усмотрению.
- D 8.6.3 При входе в воду головой руки должны быть вытянуты над головой и по линии с телом и кистями близко друг к другу. Если при входе в воду одна или обе руки окажутся ниже головы, то рефери должен объявить, что прыжок оценивается из 4½ баллов.
- D 8.6.4 При входе в воду ногами руки должны быть близко к телу без сгибов в локтях. Если одна или обе руки останутся над головой при входе, то рефери должен объявить, что прыжок оценивается из 4½ баллов.
- D 8.6.5 Помимо того, как указано в Правилах D 8.6.3 и D 8.6.4, когда руки прыгуна находятся не в правильном положении при входе в воду головой или ногами, каждый судья должен по своему усмотрению снизить оценку от ½ до 2-х баллов.

D 8.6.6	Если винт будет больше или меньше объявленного на 90 градусов или больше, рефери должен объявить прыжок неудавшимся.
D 8.6.7	Прыжок считается завершенным, когда всё тело окажется полностью погруженным в воду.
<b>D 9</b>	<b>СУДЕЙСТВО СИНХРОННЫХ ПРЫЖКОВ</b>
D 9.1	Синхронные прыжки оцениваются по выполнению прыжков каждым из прыгунов и по синхронизации движений обоими прыгунами
D 9.2	Правила по судейству индивидуальных прыжков должны применяться к выполнению синхронных прыжков, за исключением того, что если один или оба прыгуна выполняют прыжок не того номера или положения, что объявлены, рефери должен объявить прыжок неудавшимся.
D 9.3	При судействе синхронности прыгунов должно приниматься во внимание общее впечатление от прыжков.
D 9.4	Факторами, которые следует учитывать при судействе синхронных прыжков, являются: <ul style="list-style-type: none"> <li>- стартовое положение, подход и отталкивание, включая одинаковость высоты;</li> <li>- координированные по времени движения во время полета;</li> <li>- одинаковость вертикальных углов входа в воду,</li> <li>- сравнительное расстояние от трамплина или вышки при входе в воду,</li> <li>- координированный по времени вход в воду.</li> </ul>
D 9.5	Если любой из прыгунов достигает поверхности воды до того как другой прыгун покидает трамплин или вышку, то рефери должен объявить прыжок неудавшимся.
D 9.6	Рефери должен объявить о снижении оценки всеми судьями на 2 балла за повторный старт одного или обоих прыгунов.
D 9.7	Судьи, оценивающие технику выполнения прыжка, не должны учитывать никакие факторы, кроме как технику исполнения прыжка одним прыгуном, а не двумя прыгунами, и не учитывать синхронность его исполнения.
D 9.8	Если любой из прыгунов или оба они выполняют прыжок, отличный от объявленного, то рефери должен объявить прыжок неудавшимся.
D 9.9	Если судья, оценивающий технику исполнения прыжка, считает, что прыгуном был выполнен прыжок другого номера, то он должен поставить оценку ноль (0) баллов, невзирая на то, что рефери не объявил этот прыжок неудавшимся. Если оба судьи, оценивающие технику исполнения прыжка одного прыгуна при 9 судьях или все три (3) судьи, оценивающие исполнение при одиннадцати (11) судьях, присуждают ноль (0) баллов, то рефери должен объявить прыжок неудавшимся. Если рефери объявляет прыжок

неудавшимся, то оценку в ноль (0) баллов выставляют все девять (9) или одиннадцать (11) судей.

- D 9.10 Судьи, оценивающие синхронность исполнения прыжка, не должны учитывать никакие другие факторы помимо координированного исполнения прыжка двумя прыгунами, не обращая внимания на технику исполнения каждого прыгуна.
- D 9.11 Если все судьи, оценивающие синхронность исполнения, присуждают ноль (0) баллов, то рефери должен объявить прыжок неудавшимся.
- D 9.12 При отсутствии синхронности в перечисленных ниже фазах прыжка, каждый судья, оценивающий синхронность исполнения, должен по своему усмотрению вычесть из оценки от ½ до 2-х баллов:
- стартовое положение, подход, отталкивание и высота,
  - координированные действия спортсменов во время полета,
  - одинаковость вертикальных углов входа в воду,
  - сравнительное расстояние от трамплина или вышки при входе в воду,
  - координированный по времени вход в воду.

## D 10

### СВОД НАКАЗАНИЙ

**Рефери объявляет «прыжок неудавшимся»; 0 баллов**

- D 6.12 Если прыгуну требуется после предупреждения больше 1 мин.
- D 6.16 Если прыгун перед отталкиванием совершает двойной подскок на краю трамплина или вышки.
- D 6.18 Если прыгун выполнил прыжок не того номера, который объявлен.
- D 6.19.1 Если ноги входят в воду раньше головы или рук в прыжке с входом в воду головой.
- D 6.19.2 Если голова или руки входят в воду раньше чем ноги в прыжке с входом в воду ногами
- D 6.21 Если прыгуну после сигнала на старт была оказана помощь.
- D 6.24 Если вторая попытка (повторный старт) окажется неудачной.
- D 6.25 Если прыгун откажется выполнять прыжок.
- D 8.3.3 Если последний шаг не делается с одной ноги.
- D 8.4.3 Если отталкивание с трамплина не производится одновременно двумя ногами.
- D 8.6.6 Если винт будет больше или меньше объявленного на 90 градусов или больше.
- D 9.2/9.8 В синхронных прыжках, если прыгун или оба прыгуна выполняют прыжок, отличный от объявленного по номеру или положению.
- D 9.5 В синхронных прыжках, если любой прыгун достигает поверхности воды до того как другой прыгун покидает трамплин или вышку.
- D 9.9 В синхронных прыжках, если все судьи, оценивающие технику

исполнения одного прыгуна, выставляют ноль (0) баллов.

D 9.10 В синхронных прыжках, если все оценки судей за синхронность будут ноль (0) баллов.

**Рефери объявляет о «снижении оценок судей на 2 балла»**

D 6.22 Если прыгун делает шаг или прекращает движение для отталкивания после того как ноги начали надавливание.

D 6.23 Если имеет место повторный старт в прыжках с места, с разбега или со стойки на кистях.

D 9.6 В синхронных прыжках, если повторный старт делает один или оба прыгуна.

**Рефери объявляет, что «прыжок оценивается из двух баллов»**

D 6.17 Если прыгун исполняет прыжок в положении, отличном от объявленного.

**Рефери объявляет, что «прыжок оценивается из 4½ баллов»**

D 6.19 Если прыгун держит одну или обе руки над головой при входе в воду ногами, или ниже головы при входе в воду головой.

**Судьи оценивают «прыжок в 0 баллов»**

D 8.1.7 Если был выполнен прыжок другого номера.

D 8.3.4 Если прыгун допускает двойной подскок на краю трамплина или вышки перед отталкиванием.

D 9.9 Если судья, ответственный за исполнение, сочтет, что был выполнен прыжок другого номера.

**Судьи оценивают «прыжок из двух баллов»**

D 8.1.4 Если прыжок выполнен явно в положении, отличном от объявленного.

D 8.5.3 Если при прыжке в воду прыгун окажется опасно близко к трамплину или вышке, или коснется края трамплина или вышки головой.

**Судьи оценивают «прыжок из 4½ баллов»**

D 8.1.5 Если прыжок выполнен частично не в том положении, как объявлено.

D 8.5.6 Если в прыжке «лётном» прямое положение не показано четко, по крайней мере, в одной четверти оборота (90 градусов) в прыжках с оборотом и, по крайней мере, полуоборота (180 градусов) в прыжках с более чем одним оборотом.

D 8.6.3 Если руки не вытянуты выше головы и по линии тела с руками вместе в прыжках с входом в воду головой.

D 8.6.4 Если руки остаются над головой в прыжках с входом в воду ногами.

**Судьи снижают оценку «от ½ до 2 баллов»**

D 8.1.6 Если прыжок не выполнен в положении, как объявлено.

D 8.2.3 Если правильное стартовое положение не будет свободным и естественным.

D 8.2.4.3 Если в прыжке с места имеет место подскок (вороний подскок).

D 8.2.6.2 Если в прыжке со стойки на руках не показано четкое и уверенное

равновесие в прямом вертикальном положении.

- D 8.3.2 Если разбег не будет плавным, эстетически приятным в прямом направлении до конца трамплина или вышки.
- D 8.4.5 Если отталкивание не будет четким, высоким и уверенным.
- D 8.4.6 Если в прыжке с винтами вкручивание в винты делается явно с трамплина или вышки.
- D 8.5.4 Если положения, описанные в правилах, не показываются.
- D 8.5.8 Если в прыжке согнувшись с винтом положение согнувшись не показано четко.
- D 8.5.10 Если в прыжках в группировке с винтами положение «в группировке» четко не показано.
- D 8.6.5 Несмотря на Правила D 8.6.3 и D 8.6.4, руки не находятся в правильном положении, как в прыжке в воду с входом ногами, так и головой.
- D 9.12 В синхронных прыжках, если не будет показано следующее:
- одинаковость стартового положения, подхода, отталкивания или высоты;
  - координированное действие спортсменов во время полета;
  - одинаковость вертикальных углов входа в воду;
  - сравнительное расстояние от трамплина или вышки при входе в воду;
  - координированный по времени вход в воду.

#### **Судьи снижают оценку «по своему усмотрению»**

- D 8.5.1 Если во время исполнения прыжка прыгун прыгает в сторону от прямой линии полета.
- D 8.5.2 Если во время прыжка прыгун касается края трамплина или вышки ногами или руками.
- D 8.6.2 Если вход в воду не будет вертикальным или, тело не прямое, ноги не вместе, а носки не оттянуты.

### **ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ**

**DAG 1 Правила ФИНА по проведению соревнований относятся ко всем возрастным группам.**

**DAG 2 Возрастные категории**

Прыгуны всех возрастных групп имеют право выступать в соревнованиях с 1 января до 00 часов 31 декабря года соревнований.

**DAG 3 Виды соревнований по прыжкам в воду**

**DAG 3.1 Группа А**

DAG 3.1.1 Возраст: 16, 17 или 18 лет на 31 декабря года проведения соревнований.

DAG 3.1.2 Формат соревнований

3.1.2

#### **Трамплин 1м и 3 м – девушки**

Эти соревнования включают девять (9) различных прыжков; пять (5) прыжков,

каждый из которых выбран из разных классов, общий КТ которых не превышает 9.5 для трамплина 3 м, и 9.0 – для трамплина 1 м, и четырех (4) прыжков без ограничения по КТ, каждый из которых выбран из разных классов.

---

#### **Вышка 5м - 7,5м – 10м – девушки**

Эти соревнования включают восемь (8) различных прыжков; четыре (4) прыжка, выбранных из разных классов, общий КТ которых не превышает 7.6, и четыре (4) прыжка без ограничения по КТ, каждый из которых выбран из разных классов. Должны быть использованы прыжки из, по крайней мере, пяти (5) разных классов.

---

#### **Трамплин 1м и 3м – юноши**

Эти соревнования включают десять (10) различных прыжков; пять (5) прыжков, каждый из которых выбран из разных классов, общий КТ которых не превышает 9.5 для трамплина 3м и 9.0 – для трамплина 1м, а также пяти (5) прыжков без ограничения по КТ, причем каждый прыжок должен быть выбран из разных классов.

---

#### **Вышка 5м – 7.5м – 10м – юноши**

Эти соревнования включают девять (9) различных прыжков, четыре из которых должны быть выбраны из разных классов с общим КТ не превышающим 7.6, и пять (5) прыжков без ограничения по КТ, выбранных из разных классов. Должны быть задействованы прыжки из всех шести классов.

---

#### **Возрастные группы А и В в синхронных прыжках совместно**

---

#### **Трамплин 3м-синхронные прыжки – девушки и юноши**

Эти соревнования включают пять (5) прыжков. Два (2) раунда прыжков с предписанным КТ 2.0 за каждый прыжок, независимо от формулы, и три (3) раунда прыжков без ограничения по КТ. Эти пять (5) прыжков должны быть выбраны из, по крайней мере, четырех (4) разных классов.

---

#### **DAG 3.2 Группа В**

DAG 3.2.1 Возраст: 14 или 15 лет на 31 декабря года проведения соревнования.

DAG 3.2.2 Формат соревнований

---

#### **Трамплин 1м и 3м – девушки**

Эти соревнования включают восемь (8) различных прыжков; пять (5) прыжков, каждый из которых выбран из разных классов с общим КТ, не превышающим 9.5 для трамплина 3м и 9.0 – для трамплина 1м, и три (3) прыжка без ограничения по КТ, каждый из которых выбран из разных классов.

---

#### **Вышка 5м – 7.5м – 10м – девушки**

Эти соревнования включают семь (7) различных прыжков; четыре (4) прыжка, каждый из которых выбран из разных классов с общим КТ, не превышающим 7.6, и три (3) прыжка без ограничения по КТ, каждый из которых выбран из разных классов. Должны быть задействованы, по крайней мере, пять (5) классов.

---

#### **Трамплин 1м и 3м – юноши**

---

Эти соревнования включают девять (9) различных прыжков; пять (5) прыжков, каждый из которых выбран из разных классов с общим КТ, не превышающим 9.5 для трамплина 3м и 9.0 – для трамплина 1м, и четыре (4) прыжка без ограничения по КТ, каждый из которых выбран из разных классов.

---

**Вышка 5м – 7.5м – 10м – юноши**

Эти соревнования включают восемь (8) различных прыжков; четыре (4) прыжка, каждый из которых выбран из разных классов с общим КТ, не превышающим 7.6, и четыре (4) прыжка без ограничения по КТ, каждый из которых выбран из разных классов. Должны быть задействованы, по крайней мере, пять (5) разных классов.

---

**DAG 3.3 Группа С**

DAG 3.3.1 Возраст: 12 или 13 лет на 31 декабря года проведения соревнования.

DAG 3.3.2 Формат соревнований

---

**Трамплин 1м и 3м – девочки**

Эти соревнования включают семь (7) различных прыжков; пять (5) прыжков, выбранных из разных классов, с общим КТ, не превышающим 9.5 для трамплина 3м и 9.0 – для трамплина 1м и два (2) прыжка без ограничения по КТ, каждый из которых выбран из разных классов.

---

**Вышка 5м или 7.5м – девочки**

Эти соревнования включают шесть (6) различных прыжков; четыре (4) прыжка, выбранных из разных классов с общим КТ, не превышающим 7.6, и два (2) прыжка без ограничения по КТ, каждый из которых выбран из разных классов.

---

**Трамплин 1м и 3м – мальчики**

Эти соревнования включают восемь (8) различных прыжков; пять (5) прыжков, выбранных из разных классов с общим КТ, не превышающим 9.5 для трамплина 3м, и 9.0 – для трамплина 1м, и три (3) прыжка без ограничения по КТ, каждый из которых выбран из разных классов.

---

**Вышка 5м или 7.5м – мальчики**

Эти соревнования включают семь (7) различных прыжков; четыре (4) прыжка, каждый из которых выбран из разных классов с общим КТ, не превышающим 7.6 и три (3) прыжка без ограничения по КТ, каждый из которых выбран из разных классов.

---

**DAG 4 Общие правила для юниорских чемпионатов мира по прыжкам в воду**

DAG 4.1 Чемпионаты мира по прыжкам в воду среди юниоров проводятся каждые два года по группам А и В.

DAG 4.2 Каждая федерация имеет право заявить максимум два (2) прыгуна в индивидуальных видах и одну (1) команду в синхронных видах.

DAG 4.3 Каждый прыгун может принять участие в соревнованиях только в своей группе.

DAG 4.4 Каждый прыгун должен выполнить полный перечень прыжков,



как указано в его возрастной группе.

---

DAG 4.5	Каждый индивидуальный вид должен включать как предварительные, так и финальные соревнования, независимо от числа заявленных спортсменов.
DAG 4.5.1	Лучшие двенадцать (12) спортсменов по итогам предыдущей сессии принимают участие в финальных соревнованиях, выполняя только прыжки без ограничения по КТ. Для определения первых 12 победителей сумма баллов с ограниченным КТ по итогам предварительной сессии будет сохранена и добавлена к сумме баллов финальных соревнований. Прыгуны, занявшие места ниже 12-го, будут расставлены по итогам предварительных соревнований.
DAG 4.5.2	Если условия позволяют одновременно проводить предварительные соревнования на разных снарядах, то это можно будет сделать при условии одобрения Бюро по рекомендации Технического комитета по прыжкам в воду.
DAG 4.5.3	Программа соревнований должна быть согласована с Бюро по рекомендации технического комитета по прыжкам в воду.
DAG 4.6	В индивидуальных видах могут быть задействованы пять (5) или семь (7) судей, а в синхронных видах – девять (9) судей. <i>Примечание: Если возможно, то следует задействовать одиннадцать (11) судей.</i>
DAG 4.7	Чемпионаты желательно проводить отдельно, а не одновременно с такими видами спорта, как плавание, водное поло и синхронное плавание.
DAG 4.8	Чемпионаты следует проводить не более шести (6) дней.

---

Перевел: А.Тепляков

06\_09\_2013

## Appendix 1

# FINA DEGREE OF DIFFICULTY - FORMULA AND COMPONENTS SPRINGBOARD

Note: Degree of Difficulty (DD) is calculated by adding: A + B + C + D + E = DD

EFFECTIVE 1 OCTOBER 2013

### A. Somersaults

Level / Somersault	0	½	1	1½	2	2½	3	3½	4	4½
1m	0.9	1.1	1.2	1.6	2.0	2.4	2.7	3.0	3.3	3.8
3m	1.0	1.3	1.3	1.5	1.8	2.2	2.3	2.8	2.9	3.5

### B. Flight Position

For flying dives add fly position (E) to either (B) or (C) Position

	0 - 1 Somersault				1½ - 2 Somersaults				2½ Somersaults				3 - 3½ Somersaults				4 - 4½ Somersaults			
	Fwd	Back	Rev	Inw	Fwd	Back	Rev	Inw	Fwd	Back	Rev	Inw	Fwd	Back	Rev	Inw	Fwd	Back	Rev	Inw
C = Tuck	0.1	0.1	0.1	-0.3	0	0	0	0.1	0	0.1	0	0.2	0	0	0	0.3	0	0.1	0.2	0.4
B = Pike	0.2	0.2	0.2	-0.2	0.1	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2	0.5	0.3	0.3	0.3	0.6	0.4	0.4	0.5	0.8
A = Str	0.3	0.3	0.3	0.1	0.4	0.5	0.6	0.8	0.6	0.7	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
D = Free	0.1	0.1	0.1	-0.1	0	-0.1	-0.1	0.2	0	-0.1	-0.2	0.4	0	0	0	-	-	-	-	-
E = Fly	0.2	0.1	0.1	0.4	0.2	0.2	0.2	0.5	0.3	0.3	0.3	0.7	0.4	-	-	-	-	-	-	-

Seven of the above components have negative values. Dashes indicate dives that currently are not possible.

### C. Twists

Group	½ Twist	½ Twist	½ Twist	½ Twist	1 Twist	1 ½ Twists	1 ½ Twists	2 Twists	2 ½ Twist	2 ½ Twists	3 Twists	3 ½ Twists	4 Twists	4 ½ Twists
	½ - 1 Som.	1 ½ - 2 Som.	2 ½ Som.	3 - 3 ½ Som.	Twists	½ - 2 Som.	2½-3½ Som.	Twists	½ - 2 Som.	2½-3½ Som.	Twists	Twists	Twists	Twists
Fwd.	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6	0.8	0.8	1.0	1.2	1.2	1.5	1.6	1.9	2.0
Back	0.2	0.4	0	0	0.4	0.8	0.7	0.8	1.2	1.1	1.4	1.7	1.8	2.1
Rev.	0.2	0.4	0	0	0.4	0.8	0.6	0.8	1.2	1.0	1.4	1.8	1.8	2.1
Inw.	0.2	0.4	0.2	0.4	0.4	0.8	0.8	0.8	1.2	1.2	1.5	1.6	1.9	2.0

- (1) Dives with ½ somersault and twists can only be executed in positions A, B, or C,
- (2) Dives with 1 or 1 ½ somersaults and twists can only be executed in position D,
- (3) Dives with 2 or more somersaults and twists can only be executed in positions B or C

### D. Approach

Level	Forward ½ - 3½ Som.	Forward 4 - 4 ½ Som.	Back ½ - 3 Som.	Back 3½ - 4½ Som.	Reverse ½ - 3 Som.	Reverse 3½ - 4½ Som.	Inward ½ - 1 Som.	Inward 1½ - 4½ Som.
1m	0	0.5	0.2	0.6	0.3	0.5	0.6	0.5
3m	0	0.3	0.2	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3

### E. Unnatural Entry

(does not apply to twisting dives)

Group	½ Som.	1 Som.	1½ Som.	2 Som.	2½ Som.	3 Som.	3½ Som.	4 Som.	4½ Som.
Forward / Inward	-	0.1	-	0.2	-	0.2	-	0.2	-
Back / Reverse	0.1	-	0.2	-	0.3	-	0.4	-	0.4

A value indicates the diver does not see the water before the entry. The component is the same at all levels.

(-) indicates the diver does see the water before the entry. The component is the same at all levels.

### Examples

Dive	Pos	Height	A	B	C	D	E	DD
207	B	3	2.8	0.3	0.0	0.4	0.4	3.9
207	C	3	2.8	0.0	0.0	0.4	0.4	3.6
5253	B	3	2.2	0.3	0.7	0.2	0	3.4
5355	B	3	2.2	0.2	1.0	0.3	0	3.7

Dive	Pos	Height	A	B	C	D	E	DD
309	B	3	3.5	0.5	0.0	0.3	0.4	4.7
309	C	3	3.5	0.2	0.0	0.3	0.4	4.4
5255	B	3	2.2	0.3	1.1	0.2	0	3.8
313	C	3	1.5	0.2	0	0.3	0.2	2.2

## APPENDIX 2

## FINA TABLE OF DEGREES OF DIFFICULTY SPRINGBOARD

*Dives which have been changed are shaded.*

In the following table, a dive with (-) is not possible and dives with empty spaces have not been calculated

EFFECTIVE 1 OCTOBER 2013

SPRINGBOARD		1 METER				3 METER			
		STR	PIKE	TUCK	FREE	STR	PIKE	TUCK	FREE
<b>Forward Group</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
101	Forward Dive	1.4	1.3	1.2	-	1.6	1.5	1.4	-
102	Forward Somersault	1.6	1.5	1.4	-	1.7	1.6	1.5	-
103	Forward 1½ Somersaults	2.0	1.7	1.6	-	1.9	1.6	1.5	-
104	Forward 2 Somersaults	2.6	2.3	2.2	-	2.4	2.1	2.0	-
105	Forward 2½ Somersaults	-	2.6	2.4	-	2.8	2.4	2.2	-
106	Forward 3 Somersaults	-	3.2	2.9	-	-	2.8	2.5	-
107	Forward 3½ Somersaults	-	3.3	3.0	-	-	3.1	2.8	-
108	Forward 4 Somersaults	-	-	4.0	-	-	3.8	3.4	-
109	Forward 4½ Somersaults	-	-	4.3	-	-	4.2	3.8	-
112	Forward Flying Somersault	-	1.7	1.6	-	-	1.8	1.7	-
113	Forward Flying 1½ Somersaults	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-
115	Forward Flying 2½ Somersaults	-	-	-	-	-	2.7	2.5	-
<b>Back Group</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
201	Back Dive	1.7	1.6	1.5	-	1.9	1.8	1.7	-
202	Back Somersault	1.7	1.6	1.5	-	1.8	1.7	1.6	-
203	Back 1½ Somersaults	2.5	2.3	2.0	-	2.4	2.2	1.9	-
204	Back 2 Somersaults	-	2.5	2.2	-	2.5	2.3	2.0	-
205	Back 2½ Somersaults	-	3.2	3.0	-	-	3.0	2.8	-
206	Back 3 Somersaults	-	3.2	2.9	-	-	2.8	2.5	-
207	Back 3½ Somersaults	-	-	-	-	-	3.9	3.6	-
208	Back 4 Somersaults	-	-	-	-	-	3.7	3.4	-
209	Back 4½ Somersaults	-	-	-	-	-	4.8	4.5	-
212	Back Flying Somersault	-	1.7	1.6	-	-	1.8	1.7	-
213	Back Flying 1½ Somersaults	-	-	-	-	-	2.4	2.1	-
215	Back Flying 2½ Somersaults	-	-	-	-	-	3.3	3.1	-
<b>Reverse Group</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
301	Reverse Dive	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-
302	Reverse Somersault	1.8	1.7	1.6	-	1.9	1.8	1.7	-
303	Reverse 1½ Somersaults	2.7	2.4	2.1	-	2.6	2.3	2.0	-
304	Reverse 2 Somersaults	2.9	2.6	2.3	-	2.7	2.4	2.1	-
305	Reverse 2½ Somersaults	-	3.2	3.0	-	3.4	3.0	2.8	-
306	Reverse 3 Somersaults	-	3.3	3.0	-	-	2.9	2.6	-
307	Reverse 3½ Somersaults	-	-	-	-	-	3.8	3.5	-
308	Reverse 4 Somersaults	-	-	-	-	-	3.7	3.4	-
309	Reverse 4½ Somersaults	-	-	-	-	-	4.7	4.4	-
312	Reverse Flying Somersault	-	1.8	1.7	-	-	1.9	1.8	-
313	Reverse Flying 1½ Somersaults	-	2.6	2.3	-	-	2.5	2.2	-
<b>Inward Group</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
401	Inward Dive	1.8	1.5	1.4	-	1.7	1.4	1.3	-
402	Inward Somersault	2.0	1.7	1.6	-	1.8	1.5	1.4	-
403	Inward 1½ Somersaults	-	2.4	2.2	-	-	2.1	1.9	-
404	Inward 2 Somersaults	-	3.0	2.8	-	-	2.6	2.4	-
405	Inward 2½ Somersaults	-	3.4	3.1	-	-	3.0	2.7	-
407	Inward 3½ Somersaults	-	-	-	-	-	3.7	3.4	-
409	Inward 4½ Somersaults	-	-	-	-	-	4.6	4.2	-
412	Inward Flying Somersault	-	2.1	2.0	-	-	1.9	1.8	-
413	Inward Flying 1½ Somersaults	-	2.9	2.7	-	-	2.6	2.4	-
<b>Twisting Group</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>

5111	Forward Dive ½ Twist	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-
5112	Forward Dive 1 Twist	2.0	1.9		-	2.2	2.1		-
5121	Forward Somersault ½ Twist	-	-	-	1.7	-	-	-	1.8
5122	Forward Somersault 1 Twist	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0
5124	Forward Somersault 2 Twists	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4
5126	Forward Somersault 3 Twists	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9
5131	Forward 1½ Somersaults ½ Twist	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
5132	Forward 1½ Somersaults 1 Twist	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1
5134	Forward 1½ Somersaults 2 Twists	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5
5136	Forward 1½ Somersaults 3 Twists	-	-	-	3.1	-	-	-	3.0
5138	Forward 1½ Somersaults 4 Twists	-	-	-	3.5	-	-	-	3.4
5151	Forward 2½ Somersaults ½ Twist	-	3.0	2.8	-	-	2.8	2.6	-
5152	Forward 2½ Somersaults 1 Twist	-	3.2	3.0	-	-	3.0	2.8	-
5154	Forward 2½ Somersaults 2 Twists	-	3.6	3.4	-	-	3.4	3.2	-
5156	Forward 2½ Somersaults 3 Twists	-			-	-	3.9	3.7	-
5172	Forward 3½ Somersaults 1 Twist	-	-	-	-	-	3.7	3.4	-
5211	Back Dive ½ Twist	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-
5212	Back Dive 1 Twist	2.0			-	2.2			-
5221	Back Somersault ½ Twist	-	-	-	1.7	-	-	-	1.8
5222	Back Somersault 1 Twist	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0
5223	Back Somersault 1½ Twists	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4
5225	Back Somersault 2½ Twists	-	-	-	2.7	-	-	-	2.8
5227	Back Somersault 3½ Twists	-	-	-	3.2	-	-	-	3.3
5231	Back 1½ Somersaults ½ Twist	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0
5233	Back 1½ Somersaults 1½ Twists	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
5235	Back 1½ Somersaults 2½ Twists	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8
5237	Back 1½ Somersaults 3½ Twists	-	-	-	-	-	-	-	3.3
5239	Back 1½ Somersaults 4½ Twists	-	-	-	-	-	-	-	3.7
5251	Back 2½ Somersaults ½ Twist	-	2.9	2.7	-	-	2.7	2.5	-
5253	Back 2½ Somersaults 1½ Twists	-			-	-	3.4	3.2	-
5255	Back 2½ Somersaults 2½ Twists	-	-	-	-	-	3.8	3.6	-
5311	Reverse Dive ½ Twist	1.9	1.8	1.7	-	2.1	2.0	1.9	-
5312	Reverse Dive 1 Twist	2.1			-	2.3			-
5321	Reverse Somersault ½ Twist	-	-	-	1.8	-	-	-	1.9
5322	Reverse Somersault 1 Twist	-	-	-	2.0	-	-	-	2.1
5323	Reverse Somersault 1½ Twists	-	-	-	2.4	-	-	-	2.5
5325	Reverse Somersault 2½ Twists	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9
5331	Reverse 1½ Somersaults ½ Twist	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1
5333	Reverse 1½ Somersaults 1½ Twists	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5
5335	Reverse 1½ Somersaults 2½ Twists	-	-	-	3.0	-	-	-	2.9
5337	Reverse 1½ Somersaults 3½ Twists	-	-	-	3.6	-	-	-	3.5
5339	Reverse 1½ Somersaults 4½ Twists	-	-	-	-	-	-	-	3.8
5351	Reverse 2½ Somersaults ½ Twist	-	2.9	2.7	-	-	2.7	2.5	-
5353	Reverse 2½ Somersaults 1½ Twists	-	3.5	3.3	-	-	3.3	3.1	-
5355	Reverse 2½ Somersaults 2½ Twists	-	3.9	3.7	-	-	3.7	3.5	-
5371	Reverse 3½ Somersaults ½ Twist	-			-	-	3.4	3.1	-
5373	Reverse 3½ Somersaults 1½ Twists	-			-	-		3.7	-
5375	Reverse 3½ Somersaults 2½ Twists	-			-	-		4.1	-
5411	Inward Dive ½ Twist	2.0	1.7	1.6	-	1.9	1.6	1.5	-
5412	Inward Dive 1 Twist	2.2	1.9	1.8	-	2.1	1.8	1.7	-
5421	Inward Somersault ½ Twist	-	-	-	1.9	-	-	-	1.7
5422	Inward Somersault 1 Twist	-	-	-	2.1	-	-	-	1.9
5432	Inward 1½ Somersaults 1 Twist	-	-	-	2.7	-	-	-	2.4
5434	Inward 1½ Somersaults 2 Twists	-	-	-	3.1	-	-	-	2.8
5436	Inward 1½ Somersaults 3 Twists	-	-	-	-	-	-	-	3.5

## APPENDIX 3

# FINA DEGREE OF DIFFICULTY - FORMULA AND COMPONENTS PLATFORM

Note: Degree of Difficulty (DD) is calculated by adding: A + B + C + D + E = DD

EFFECTIVE 1 OCTOBER 2013

### A. Somersaults

Level	0	½	1	1½	2	2½	3	3½	4	4½	5½
5m	0.9	1.1	1.2	1.6	2.0	2.4	2.7	3.0	-	-	-
7½m	1.0	1.3	1.3	1.5	1.8	2.2	2.3	2.8	3.5	3.5	-
10m	1.0	1.3	1.4	1.5	1.9	2.1	2.5	2.7	3.5	3.5	4.5

### B. Flight Position

For flying dives add fly position (E) to either (B) or (C) Position

	0 - 1 Somersault					1½ - 2 Somersaults					2½ Somersaults					3 - 3½ Somersaults					4 - 4½ Somersaults					5½ Som		
	Fwd	Back	Rev	Inw	Arm	Fwd	Back	Rev	Inw	Arm	Fwd	Back	Rev	Inw	Arm	Fwd	Back	Rev	Inw	Arm	Fwd	Back	Rev	Inw	Arm	Fwd	Back	
C = Tuck	0.1	0.1	0.1	-0.3	0.1	0	0	0	0.1	0	0	0	0.1	0	0.2	0.1	0	0	0	0.3	0.2	0	0.1	0.3	0.4	0.3	0	0
B = Pike	0.2	0.2	0.2	-0.2	0.3	0.1	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2	0.5	0	0.3	0.3	0.3	0.6	0.4	0.4	0.4	0.6	0.7	0.5	0.5	-	
A = Strait	0.3	0.3	0.3	0.1	0.4	0.4	0.5	0.6	0.8	0.5	0.6	0.7	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
D = Free	0.1	0.1	0.1	-0.1	0	0	-0.1	-0.1	0.2	0	0	-0.1	-0.2	0.4	0	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	
E = Fly	0.2	0.1	0.1	0.4	-	0.2	0.2	0.2	0.5	-	0.3	0.3	0.3	0.7	-	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

Seven of the above components have negative values. Dashes indicate dives that currently are not possible.

### C. Twists

Group	½ Twist	½ Twist	½ Twist	½ Twist	1 Twist	1½ Twists	1½ Twists	2 Twists	2½ Twists	2½ Twists	3 Twists	3½ Twists	3½ Twists	4 Twists	4½ Twists	4½ Twists
	½ - 1 Som.	1½ - 2 Som.	2½ Som.	3 - 3½ Som.		½ - 2 Som.	2½ - 3½ Som.		½ - 2 Som.	2½ - 3½ Som.		½ - 2 Som.	2½ - 3½ Som.		½ - 2 Som.	2½ - 3½ Som.
Forward	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6	0.8	0.8	1.0	1.2	1.2	1.5	1.6	1.6	1.9	2.0	2.0
Back	0.2	0.4	0	0	0.4	0.8	0.6	0.8	1.2	1.0	1.4	1.7	1.5	1.8	2.1	1.9
Reverse	0.2	0.4	0	0	0.4	0.8	0.6	0.8	1.2	1.0	1.4	1.7	1.5	1.8	2.1	1.9
Inward	0.2	0.4	0.2	0.4	0.4	0.8	0.8	0.8	1.2	1.2	1.5	1.6	1.6	1.9	2.0	2.0
Arm. Forw.	0.4	0.5	0.5	0.4	1.2	1.3	1.3	1.5	1.7	1.7	1.9	2.1	2.1	2.3	2.5	2.5
Arm. Back / Rev	0.4	0.5	0.5	0.5	1.2	1.3	1.3	1.3	1.7	1.7	1.9	2.1	2.1	2.3	2.5	2.5

- (1) Dives with ½ somersault and twists can only be executed in positions A, B, or C,
- (2) Dives with 1 or 1½ somersaults and twists can only be executed in position D,
- (3) Dives with 2 or more somersaults and twists can only be executed in positions B or C,
- (4) Armstand dives with 1, 1½, or 2 somersaults and one or more twists can only be executed in position D, and
- (5) Armstand dives with 2½ or more somersaults and twist can only be executed in positions B or C

### D. Approach Forward-, Back-, Reverse-, Inward-, and Twisting Groups

Level	Forward ½ - 3½ Soms.	Forward 4 - 5½ Soms.	Back ½ - 3 Soms.	Back 3½ - 4½ Soms.	Reverse ½ - 2 Soms.	Reverse 2½ - 3 Soms.	Reverse 3½ - 4½ Soms.	Inward ½ - 1 Soms.	Inward 1½ - 4½ Soms.
5m	0	0.5	0.2	0.5	0.3	0.4	0.6	0.6	0.5
7.5m	0	0.3	0.2	0.3	0.3	0.4	0.4	0.3	0.3
10m	0	0.2	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.3	0.2

### D. Approach Armstand Group

(Does not apply to armstand dives with twists)

Level	Armstand Forward with 0 - 2 Soms.	Armstand Forward with more than 2 Soms	Armstand Back with 0 - ½ Soms.	Armstand Back with 1 - 4 Soms.	Armstand Reverse with 0 - ½ Som.	Armstand Reverse with 1 - 4 Soms.
5m / 7.5m / 10m	0.2	0.4	0.2	0.4	0.3	0.5

### E. Unnatural Entry (does not apply to twisting dives)

Group	½ Som.	1 Som.	1½ Som.	2 Som.	2½ Som.	3 Som.	3½ Som.	4 Som.	4½ Som.	5½ Som.
Forward / Inward	-	0.1	-	0.2	-	0.2	-	0.0	-	-
Back / Reverse	0.1	-	0.2	-	0.3	-	0.4	-	0.4	0.0
Armstand Back / Reverse	-	0.1	-	0.2	-	0.2	-	0.3	-	-
Armstand Forward	0.1	-	0.2	-	0.3	-	0.4	-	0.4	0.0

A value indicates the diver does not see the water before the entry. The component is the same at all levels.

(-) indicates the diver does see the water before the entry. The component is the same at all levels.

### Examples

Dive	Pos	Hght	A	B	C	D	E	DD
307	B	10	2.7	0.3	0.0	0.3	0.4	3.7
307	C	10	2.7	0.0	0.0	0.3	0.4	3.4
5371	B	10	2.7	0.3	0.0	0.3	0.0	3.3
5257	B	10	2.1	0.3	1.5	0.2	0.0	4.1

Dive	Pos	Hght	A	B	C	D	E	DD
309	B	10	3.5	0.6	0.0	0.3	0.4	4.8
309	C	10	3.5	0.3	0.0	0.3	0.4	4.5
5371	C	10	2.7	0.0	0.0	0.3	0.0	3.0
6247	D	10	1.9	0.0	2.1	0.0	0.0	4.0

APPENDIX 4

FINA TABLE OF DEGREES OF DIFFICULTY  
PLATFORM

*New dives and dives which have been changed are shaded.*

In the following table, a dive with (-) is not possible and dives with empty spaces have not been calculated.

EFFECTIVE 1 OCTOBER 2013

PLATFORM		10 METER				7.5 METER				5 METER			
		STR	PIKE	TUCK	FREE	STR	PIKE	TUCK	FREE	STR	PIKE	TUCK	FREE
<b>Forward Group</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
101	Forward Dive	1.6	1.5	1.4	-	1.6	1.5	1.4	-	1.4	1.3	1.2	-
102	Forward 1 Somersault	1.8	1.7	1.6	-	1.7	1.6	1.5	-	1.6	1.5	1.4	-
103	Forward 1 ½ Somersaults	1.9	1.6	1.5	-	1.9	1.6	1.5	-	2.0	1.7	1.6	-
104	Forward 2 Somersaults	2.5	2.2	2.1	-	2.4	2.1	2.0	-	2.6	2.3	2.2	-
105	Forward 2½ Somersaults	2.7	2.3	2.1	-	-	2.4	2.2	-	-	2.6	2.4	-
106	Forward 3 Somersaults	-	3.0	2.7	-	-	2.8	2.5	-	-	3.2	2.9	-
107	Forward 3½ Somersaults	-	3.0	2.7	-	-	3.1	2.8	-	-	-	3.0	-
108	Forward 4 Somersaults	-	4.2	3.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
109	Forward 4½ Somersaults	-	4.1	3.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1011	Forward 5½ Somersaults	-	-	4.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
112	Forward Flying Somersaults	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-	-	1.7	1.6	-
113	Forward Flying 1½ Somersaults	-	1.8	1.7	-	-	1.8	1.7	-	-	1.9	1.8	-
114	Forward Flying 2 Somersaults	-	2.4	2.3	-	-	2.3	2.2	-	-	2.5	2.4	-
115	Forward Flying 2½ Somersaults	-	2.6	2.4	-	-	-	2.5	-	-	-	-	-
<b>Back Group</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
201	Back Dive	1.9	1.8	1.7	-	1.9	1.8	1.7	-	1.7	1.6	1.5	-
202	Back 1 Somersault	1.9	1.8	1.7	-	1.8	1.7	1.6	-	1.7	1.6	1.5	-
203	Back 1½ Somersaults	2.4	2.2	1.9	-	2.4	2.2	1.9	-	2.5	2.3	2.0	-
204	Back 2 Soms Somersaults	2.6	2.4	2.1	-	2.5	2.3	2.0	-	-	2.5	2.2	-
205	Back 2½ Somersaults	3.3	2.9	2.7	-	-	3.0	2.8	-	-	-	3.0	-
206	Back 3 Somersaults	-	3.0	2.7	-	-	2.8	2.5	-	-	3.2	2.9	-
207	Back 3½ Somersaults	-	3.6	3.3	-	-	-	3.5	-	-	-	-	-
208	Back 4 Somersaults	-	4.1	3.8	-	-	4.2	3.9	-	-	4.4	4.1	-
209	Back 4½ Somersaults	-	4.5	4.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
212	Back Flying Somersaults	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-	-	1.7	1.6	-
213	Back Flying 1½ Somersaults	-	2.4	2.1	-	-	2.4	2.1	-	-	2.5	2.2	-
215	Back Flying 2 ½ Somersaults	-	3.2	3.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Reverse Group</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
301	Reverse Dive	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
302	Reverse 1 Somersault	2.0	1.9	1.8	-	1.9	1.8	1.7	-	1.8	1.7	1.6	-
303	Reverse 1½ Somersaults	2.6	2.3	2.0	-	2.6	2.3	2.0	-	2.7	2.4	2.1	-
304	Reverse 2 Somersaults	2.8	2.5	2.2	-	2.7	2.4	2.1	-	2.9	2.6	2.3	-
305	Reverse 2½ Somersaults	3.4	3.0	2.8	-	3.5	3.1	2.9	-	-	3.3	3.1	-
306	Reverse 3 Somersaults	-	3.2	2.9	-	-	3.0	2.7	-	-	3.4	3.1	-
307	Reverse 3½ Somersaults	-	3.7	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
308	Reverse 4 Somersaults	-	4.4	4.1	-	-	4.5	4.2	-	-	-	-	-
309	Reverse 4½ Somersaults	-	4.8	4.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
312	Reverse Flying Somersaults	-	2.0	1.9	-	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-
313	Reverse Flying 1½ Somersaults	-	2.5	2.2	-	-	2.5	2.2	-	-	2.6	2.3	-
<b>Inward Group</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
401	Inward Dive	1.7	1.4	1.3	-	1.7	1.4	1.3	-	1.8	1.5	1.4	-
402	Inward 1 Somersault	1.9	1.6	1.5	-	1.8	1.5	1.4	-	2.0	1.7	1.6	-
403	Inward 1½ Somersault	-	2.0	1.8	-	-	2.1	1.9	-	-	2.4	2.2	-

		10 METER				7.5 METER				5 METER			
Inward Group		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
404	Inward 2 Somersaults	-	2.6	2.4	-	-	2.6	2.4	-	-	3.0	2.8	-
405	Inward 2½ Somersaults	-	2.8	2.5	-	-	3.0	2.7	-	-	3.4	3.1	-
406	Inward 3 Somersaults	-	3.5	3.2	-	-	3.4	3.1	-	-	4.0	3.7	-
407	Inward 3½ Somersaults	-	3.5	3.2	-	-	-	3.4	-	-	-	-	-
408	Inward 4 Somersaults	-	4.4	4.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
409	Inward 4½ Somersaults	-	4.4	4.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
412	Inward Flying Somersaults	-	2.0	1.9	-	-	1.9	1.8	-	-	2.1	2.0	-
413	Inward Flying 1½ Somersaults	-	2.5	2.3	-	-	2.6	2.4	-	-	2.9	2.7	-
Twisting Group		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
5111	Fwd Dive ½ Twist	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
5112	Fwd Dive 1 Twist	2.2	2.1	-	-	2.2	2.1	-	-	2.0	1.9	-	-
5121	Fwd Somersault ½ Twist	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7
5122	Fwd Somersault 1 Twist	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
5124	Fwd Somersault 2 Twists	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4	-	-	-	2.3
5131	Fwd 1½ Somersaults ½ Twist	-	-	-	1.9	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0
5132	Fwd 1½ Somersaults 1 Twist	-	-	-	2.1	-	-	-	2.1	-	-	-	2.2
5134	Fwd 1½ Somersaults 2 Twists	-	-	-	2.5	-	-	-	2.5	-	-	-	2.6
5136	Fwd 1½ Somersaults 3 Twists	-	-	-	3.0	-	-	-	3.0	-	-	-	3.1
5138	Fwd 1½ Somersaults 4 Twists	-	-	-	3.4	-	-	-	3.4	-	-	-	3.5
5152	Fwd 2½ Somersaults 1 Twist	-	2.9	2.7	-	-	3.0	2.8	-	-	3.2	3.0	-
5154	Fwd 2½ Somersaults 2 Twists	-	3.3	3.1	-	-	3.4	3.2	-	-	3.6	3.4	-
5156	Fwd 2½ Somersaults 3 Twists	-	3.8	3.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5172	Fwd 3½ Somersaults 1 Twist	-	3.6	3.3	-	-	3.7	3.4	-	-	-	-	-
5211	Back Dive ½ Twist	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
5212	Back Dive 1 Twist	2.2	-	-	-	2.2	-	-	-	2.0	-	-	-
5221	Back Somersault ½ Twist	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7
5222	Back Somersault 1 Twist	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
5223	Back Somersault 1½ Twists	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4	-	-	-	2.3
5225	Back Somersault 2½ Twists	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8	-	-	-	2.7
5231	Back 1½ Somersaults ½ Twist	-	-	-	2.0	-	-	-	2.0	-	-	-	2.1
5233	Back 1½ Somersaults 1½ Twists	-	-	-	2.4	-	-	-	2.4	-	-	-	2.5
5235	Back 1½ Somersaults 2½ Twists	-	-	-	2.8	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9
5237	Back 1½ Somersaults 3½ Twists	-	-	-	3.3	-	-	-	3.3	-	-	-	3.4
5239	Back 1½ Somersaults 4½ Twists	-	-	-	3.7	-	-	-	3.7	-	-	-	3.8
5251	Back 2½ Somersaults ½ Twist	-	2.6	2.4	-	-	2.7	2.5	-	-	2.9	2.7	-
5253	Back 2½ Somersaults 1½ Twists	-	3.2	3.0	-	-	3.3	3.1	-	-	-	-	-
5255	Back 2½ Somersaults 2½ Twists	-	3.6	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5257	Back 2½ Somersaults 3½ Twists	-	4.1	3.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5271	Back 3½ Somersaults ½ Twist	-	3.2	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5273	Back 3½ Somersaults 1½ Twist	-	3.8	3.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5275	Back 3½ Somersaults 2½ Twist	-	4.2	3.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5311	Reverse Dive ½ Twist	2.1	2.0	1.9	-	2.1	2.0	1.9	-	1.9	1.8	1.7	-
5312	Reverse Dive 1 Twist	2.3	-	-	-	2.3	-	-	-	2.1	-	-	-
5321	Reverse Somersault ½ Twist	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8
5322	Reverse Somersault 1 Twist	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0
5323	Reverse Somersault 1½ Twists	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
5325	Reverse Somersault 2½ Twists	-	-	-	3.0	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8
5331	Reverse 1½ Soms. ½ Twists	-	-	-	2.1	-	-	-	2.1	-	-	-	2.2
5333	Reverse 1½ Soms. 1½ Twists	-	-	-	2.5	-	-	-	2.5	-	-	-	2.6
5335	Reverse 1½ Soms. 2½ Twists	-	-	-	2.9	-	-	-	2.9	-	-	-	3.0
5337	Reverse 1½ Soms. 3½ Twists	-	-	-	3.4	-	-	-	3.4	-	-	-	3.5
5339	Reverse 1½ Soms. 4½ Twists	-	-	-	3.8	-	-	-	3.8	-	-	-	-
5351	Reverse 2½ Soms. ½ Twists	-	2.6	2.4	-	-	2.7	2.5	-	-	2.9	2.7	-



		10 METER				7.5 METER				5 METER			
Twisting Group		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
5353	Reverse 2½ Soms. 1½ Twists	-	3.3	3.1	-	-	3.4	3.2	-	-	-	3.4	-
5355	Reverse 2½ Soms. 2½ Twists	-	3.7	3.5	-	-	3.8	3.6	-	-	-	3.8	-
5371	Reverse 3½ Soms. ½ Twists	-	3.3	3.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5373	Reverse 3½ Soms. 1½ Twist	-	-	3.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5375	Reverse 3½ Soms. 2½ Twist	-	-	4.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5411	Inward Dive ½ Twist	1.9	1.6	1.5	-	1.9	1.6	1.5	-	2.0	1.7	1.6	-
5412	Inward Dive 1 Twist	2.1	1.8	1.7	-	2.1	1.8	1.7	-	2.2	1.9	1.8	-
5421	Inward Somersault ½ Twist	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7	-	-	-	1.9
5422	Inward Somersault 1 Twist	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	-	-	-	2.1
5432	Inward 1½ Somersaults 1 Twist	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4	-	-	-	2.7
5434	Inward 1½ Somersaults 2 Twists	-	-	-	2.7	-	-	-	2.8	-	-	-	3.1
5436	Inward 1½ Somersaults 3 Twists	-	-	-	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-
Armstand Group													
600	Armstand Dive	1.6	-	-	-	1.6	-	-	-	1.5	-	-	-
611	Armstand Forward ½ Somersault	2.0	1.9	1.7	-	2.0	1.9	1.7	-	1.8	1.7	1.5	-
612	Armstand Forward 1 Somersault	2.0	1.9	1.7	-	1.9	1.8	1.6	-	1.8	1.7	1.5	-
614	Armstand Forward 2 Somersaults	-	2.4	2.1	-	-	2.3	2.0	-	-	2.5	2.2	-
616	Armstand Forward 3 Somersaults	-	3.3	3.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
621	Armstand Back ½ Somersault	1.9	1.8	1.6	-	1.9	1.8	1.6	-	1.7	1.6	1.4	-
622	Armstand Back Somersault	2.3	2.2	2.0	-	2.2	2.1	1.9	-	2.1	2.0	1.8	-
623	Armstand Back 1½ Somersaults	-	2.2	1.9	-	-	2.2	1.9	-	-	2.3	2.0	-
624	Armstand Back 2 Somersaults	3.0	2.8	2.5	-	2.9	2.7	2.4	-	3.1	2.9	2.6	-
626	Armstand Back 3 Somersaults	-	3.5	3.3	-	-	3.3	3.1	-	-	-	3.5	-
628	Armstand Back 4 Somersaults	-	4.7	4.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
631	Armstand Reverse ½ Somersault	2.0	1.9	1.7	-	2.0	1.9	1.7	-	1.8	1.7	1.5	-
632	Armstand Reverse 1 Somersault	-	2.3	2.1	-	-	2.2	2.0	-	-	2.1	1.9	-
633	Armstand Reverse 1½ Soms.	-	2.3	2.0	-	-	2.3	2.0	-	-	2.4	2.1	-
634	Armstand Reverse 2 Soms.	-	2.9	2.6	-	-	2.8	2.5	-	-	3.0	2.7	-
636	Armstand Reverse 3 Soms.	-	3.6	3.4	-	-	-	3.2	-	-	-	-	-
638	Armstand Reverse 4 Soms.	-	4.8	4.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6122	Armstand Fwd Som. 1 Twist	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
6124	Armstand Fwd Som. 2 Twists	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8	-	-	-	2.7
6142	Armstand Fwd 2 Soms. 1 Twist	-	-	-	3.1	-	-	-	3.0	-	-	-	3.2
6144	Armstand Fwd 2 Soms. 2 Twists	-	-	-	3.4	-	-	-	3.3	-	-	-	3.5
6162	Armstand Fwd 3 Soms. 1 Twist	-	-	3.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6221	Armstand Back Som. ½ Twist	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7	-	-	-	1.6
6241	Armstand Back 2 Soms. ½ Twist	-	2.7	2.4	-	-	2.6	2.3	-	-	2.8	2.5	-
6243	Armstand Back 2 Soms 1½ Twists	-	-	-	3.2	-	-	-	3.1	-	-	-	3.3
6245	Armstand Back 2 Soms 2½ Twists	-	-	-	3.6	-	-	-	3.5	-	-	-	3.7
6247	Armstand Back 2 Soms 3½ Twists	-	-	-	4.0	-	-	-	-	-	-	-	-
6261	Armstand Back 3 Soms. ½ Twist	-	3.5	3.3	-	-	3.3	3.1	-	-	3.7	3.5	-
6263	Armstand Back 3 Soms 1½ Twists	-	4.2	4.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6265	Armstand Back 3 Soms 2½ Twists	-	4.7	4.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-