

Приложение № 20
к приказу Минспорта России
от « 20 » декабря 2021 г. № 999

Нормы и условия их выполнения по виду спорта «прыжки в воду»

Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса, спортивного звания мастер спорта России и спортивных разрядов.

МСМК выполняется с 14 лет,

МС выполняется с 13 лет,

КМС выполняется с 11 лет

I-III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды выполняются с 8 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина	Единицы измере- ния	МСМК		МС		КМС		Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды					
									I		II		III		I		II		III	
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1	Трамплин 1м	Баллы (не менее)	400	268	300	220	260	180	290	250	240	200	160	160	100	100	60	60	40	40

[illegible]

		Условия	1. М – 6 прыжков: без ограничения КТ из разных классов. 2. Ж – 5 прыжков без ограничения КТ из разных классов.				6 прыжков без ограничения КТ из разных классов	5 прыжков без ограничения КТ из разных классов	8 прыжков: 4 прыжка с общим КТ не более 7,6 из разных классов и 4 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано пять классов)	7 прыжков: 4 прыжка с общим КТ не более 7,6 из разных классов и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано пять классов)										
4	Вышка - выбор (5 м; 7,5 м; 10 м)	Баллы (не менее)					300	220	280	240	230	190	160	160	90	90				

	Условия		6 прыжков без ограничения КТ из разных классов (высота 5м; 7,5м)	5 прыжков без ограничения КТ из разных классов (высота 5м; 7,5м)	8 прыжков: 4 прыжка с общим КТ не более 7,6 из разных классов и 4 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано пять классов) (высота 5м; 7,5м)	7 прыжков: 4 прыжка с общим КТ не более 7,6 из разных классов и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано пять классов) (высота 5м; 7,5м)	7 прыжков: 4 прыжка с общим КТ не более 7,6 из разных классов и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов (высота 5м; 7,5м)	6 прыжков: 4 прыжка с общим КТ не более 7,6 из разных классов и 2 прыжка без ограничения КТ из разных классов (высота 5м; 7,5м)	6 прыжков: 4 полуоборота из I-IV классов, и 2 прыжка без ограничения КТ из разных классов (высота 5м; 7,5м)	4 прыжка: спад вперед, спад назад, и 2 полуоборота (высота 5м)		
--	---------	--	--	--	---	--	---	---	--	--	--	--

5	Трамплин 1м - синхронные прыжки	Баллы (не менее)					250	200	200	180	140	140							
	Условия						6 прыжков: 2 прыжка с предпи- санным КТ 2,0 и 4 прыжка без ограни- чения КТ из разных классов (должно быть задейство- вано пять классов)	5 прыжков: 2 прыжка с предпи- санным КТ 2,0 и 3 прыжка без ограни- чения КТ из разных классов (должно быть задейство- вано пять классов)	5 прыжков: 2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано четыре класса)			4 прыжка: 2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 2 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано три класса)							
6	Трамплин 3м - синхронные прыжки	Баллы (не менее)	404	286	330	250	290	220	220	200	160	160							
	Условия		1. М – 6 прыжков: 2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 4 прыжка без ограничения КТ (должно быть задействовано пять классов). 2. Ж – 5 прыжков: 2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 3 прыжка без ограничения КТ (должно быть задействовано пять классов).				5 прыжков: 2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 3 прыжка без ограничения КТ (должны быть задействованы четыре класса)			4 прыжка: 2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 2 прыжка без ограничения КТ (должны быть задействованы три класса)									

7	Вышка 10м - синхронные прыжки	Баллы (не менее)	418	310	350	260	305	220	240	200								
	Условия	1. М – 6 прыжков: 2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 4 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано пять классов). 2. Ж – 5 прыжков: 2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано пять классов).	6 прыжков: 2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 4 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано пять классов)	5 прыжков: 2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано пять классов)	5 прыжков: 2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано четыре класса)													

[illegible]

[illegible]

Иные условия	1. Норма МСМК выполняется: 1.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП. 2. Норма МС выполняется: 2.1. При занятии 1-20 места на чемпионате России. 2.2. При занятии 1-20 места на Кубке России. 2.3. При занятии 1-6 место на других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП среди мужчин, женщин и в течение года до начала или в течение года после окончания указанного всероссийского спортивного соревнования, включенного в ЕКП и выполнения одной из следующих позиций : 2.3.1. Занять 1-20 место в чемпионате России. 2.3.2. Занять 1-20 место в Кубке России. 2.3.3. Занять 1-12 место в первенстве России среди юниоров, юниорок (16-18 лет) в любой спортивной дисциплине или юниоров, юниорок (14-15 лет) в любой спортивной дисциплине. 2.3.4. Занять 1-8 место в первенстве России среди юношей, девушек (12-13 лет) в спортивных дисциплинах «трамплин 1м», «трамплин 3м», «вышка - выбор (5 м; 7,5 м; 10 м)», «вышка 10м». 2.3.5. Занять 1-12 место в любой спортивной дисциплине на Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации в возрастной группе: юниорки, юниоры (14-15 лет). 3. Норма КМС выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса чемпионата субъекта Российской Федерации, чемпионатов г. Москвы, г. Санкт-Петербурга. 4. Норма I спортивного разряда выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса первенства субъекта Российской Федерации (включая г. Москву и г. Санкт-Петербург) среди: юниоров и юниорок (16-18 лет) или юниоров и юниорок (14-15 лет) или юношей и девушек (12-13 лет) или юношей и девушек (10-11 лет). 5. Нормы II, III спортивных разрядов и юношеских спортивных разрядов выполняются на спортивных соревнованиях любого статуса. 6. Классы: 6.1. Первый класс – прыжки из передней стойки с вращением тела вперед вокруг поперечной оси. 6.2. Второй класс – прыжки из задней стойки с вращением тела назад вокруг поперечной оси. 6.3. Третий класс – прыжки из передней стойки с вращением тела назад вокруг поперечной оси. 6.4. Четвертый класс – прыжки из задней стойки с вращением тела вперед вокруг поперечной оси. 6.5. Пятый класс – винтовые вращения выполняются вокруг продольной оси тела с одновременным вращением вокруг поперечной оси; винтовые вращения могут исполняться вовремя вращения вокруг поперечной оси во всех прыжках первого – четвертого классов. 6.6. Шестой класс – прыжки со стойки на руках (исполняются только с вышки 5м; 7,5м; 10м). 7. Первенства России проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет); юниоры, юниорки (14-15 лет); юноши, девушки (12-13 лет); юноши, девушки (10-11 лет); мальчики, девочки (8-9 лет). 7.1 Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации проводится в возрастной группе: юниоры, юниорки (14-15 лет). 8. Для участия в спортивных соревнованиях, спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.
--------------	--

Сокращения, используемые в настоящих нормах и условиях их выполнения по виду спорта «прыжки в воду»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

КТ – коэффициент трудности;

М – мужской пол;

Ж – женский пол.